

MORZE SPRAW

Biuletyn informacyjny

Nr 1 (126) 2023 r.
(ROK XXIX)
ISSN 1231-4846

Okręgowej Izby Pielęgniarek i Położnych w Koszalinie

XXXVI Okręgowy Zjazd Sprawozdawczo-Wyborczy Pielęgniarek i Położnych w Koszalinie



VIII Krajowy Zjazd Pielęgniarek i Położnych



w numerze:

Okręgowy Zjazd
Sprawozdawczo-
wyborczy
s. 4-13

VIII Krajowy Zjazd
Pielęgniarek
i Położnych
s. 14-20

Kodeks etyki
s. 20-23

Szkolenia unijne
s. 27-28

KALENDARIUM ORPiP

Styczeń 2023

- 2 stycznia** - zakończenie kursu „Resuscytacja krążeńiowo-oddechowa” dla pielęgniarek i położnych RKO/1/Koszalin w ramach projektu „Wsparcie kształcenia podyplomowego pielęgniarek i położnych. Program Operacyjny Edukacja Rozwój na lata 2014-2020 (POWER 2014-2022).
- 10 stycznia** - posiedzenie Komisji ds. Refundacji
- 10 stycznia** - posiedzenie Komisji Socjalnej
- 10 stycznia** - posiedzenie Prezydium ORPiP
- 16 stycznia** - Przewodnicząca ORPiP Bożena Wojcikiewicz wzięła udział na zaproszenie Piotra Jedlińskiego Prezydenta Miasta Koszalin w Noworocznym Spotkaniu.
- 17 stycznia** - Przewodnicząca Bożena Wojcikiewicz uczestniczyła w posiedzeniu Rady uczelni Państwowej Wyższej Szkoły Zawodowej w Koszalinie
- 17 stycznia** - udział Przewodniczącej ORPiP Bożeny Wojcikiewicz w posiedzeniu NRPiP

Luty 2023

- 01 luty** - Przewodnicząca Bożena Wojcikiewicz spotkała się z Kadrami Pielęgniarską podmiotów leczniczych.
- 07 luty** - posiedzenie Komisji Socjalnej
- 07 luty** - posiedzenie Komisji Kształcenia ds. Refundacji
- 07 luty** - posiedzenie Prezydium ORPiP
- 14 luty** - posiedzenie Okręgowej Rady Pielęgniarek i Położnych
- 21 luty** - udział Bożeny Wojcikiewicz w konferencji pt. „Kwalifikacje pielęgniarek i położnych a bezpieczeństwo zdrowotne pacjentów”

Marzec 2023

- 01 marca** - spotkanie z Pełnomocnymi przedstawicielami ORPiP
- 06 marca** - posiedzenie Komisji Socjalnej
- 06 marca** - posiedzenie Komisji Kształcenia ds. Refundacji
- 07 marca** - posiedzenie Prezydium ORPiP
- 14 marca** - posiedzenie Okręgowej Komisji Rewizyjnej
- 18 marca** - posiedzenie Prezydium ORPiP
- 18 marca** - odbył się XXXVI Okręgowy Sprawozdawczo-Wyborczy Zjazd Pielęgniarek i Położnych
- 21 marca** - udział Bożeny Wojcikiewicz Przewodniczącej ORPiP w posiedzeniu Rady Społecznej Wojskowej Specjalistycznej Przychodni Lekarskiej w Koszalinie
- 24 marca** - Przewodnicząca Bożena Wojcikiewicz uczestniczyła w posiedzeniu Rady uczelni Państwowej Wyższej Szkoły Zawodowej w Koszalinie.
- 24 marca** - w siedzibie OIPiP w Koszalinie odbyło się szkolenie położnych nt. „Pozycje wertykalne w przebiegu porodu fizjologicznego”

- 29 marca** - udział Przewodniczącej ORPiP Bożeny Wojcikiewicz w konferencji nt. Higiena rany – strategii Proaktywnego Leczenia Ran. Konferencja odbyła się pod patronatem Firmy Convatec.
- 30 marca** - udział Bożeny Wojcikiewicz w konferencji regionalnej pt. „Kwalifikacje pielęgniarek i położnych a bezpieczeństwo zdrowotne pacjentów” w ramach projektu „Wsparcie kształcenia podyplomowego pielęgniarek i położnych Szczecin.

Kwiecień 2023

- 04 kwietnia** - posiedzenie nowo wybranej Okręgowej Rady Pielęgniarek i Położnych VIII kadencji
- 11 kwietnia** - spotkanie członków Okręgowej Komisji Rewizyjnej
- 17 kwietnia** - spotkanie członków Komisji Socjalnej
- 18 kwietnia** - spotkanie Zespołu Okręgowego Rzecznika Odpowiedzialności Zawodowej Pielęgniarek i Położnych
- 21 kwietnia** - Bożena Wojcikiewicz Przewodnicząca ORPiP wzięła udział w posiedzeniu Komisji Bioetycznej Okręgowej Izby Lekarskiej w Koszalinie.
- 21 kwietnia** - w siedzibie OIPiP w Koszalinie rozpoczął się kurs specjalistyczny „Opieka nad pacjentem w trakcie choroby COVID-19 oraz po jej przebyciu dla pielęgniarek” w ramach realizacji projektu Wsparcie kształcenia podyplomowego pielęgniarek i położnych. Program operacyjny Wiedza Edukacja Rozwój na lata 2014-2020
- 5 kwietnia** - posiedzenie Prezydium ORPiP
- 25 kwietnia** - Okręgowy Rzecznik Odpowiedzialności Zawodowej Pielęgniarek i Położnych Elżbieta Szyska spotkała się ze studentami I roku pielęgniarstwa PWSz w Koszalinie.
- 26 kwietnia** - Przewodnicząca Okręgowej Rady Pielęgniarek i Położnych Bożena Wojcikiewicz spotkała się ze studentami I roku pielęgniarstwa PWSz w Koszalinie

Maj 2023

- 08 maja** - posiedzenie Komisji Socjalnej
- 09 maja** - posiedzenie Komisji Kształcenia ds. Refundacji
- 09 maja** - posiedzenie Prezydium ORPiP
- 10 maja** - spotkanie Zespołu Pielęgniarek Epidemiologicznych
- 12 maja** - Bożena Wojcikiewicz Przewodnicząca ORPiP uczestniczyła w posiedzeniu Rady Społecznej MSWiA w Koszalinie.
- 12 maja** - z okazji Międzynarodowego Dnia Pielęgniarki i Dnia Położnej w Kościele św. Kazimierza w Koszalinie odbyła się Msza święta.
- 15-17 maja** - Delegacji OIPiP VIII kadencji wzięli udział w Krajowym Zjeździe Pielęgniarek i Położnych w Warszawie.
- 19 maja** - posiedzenie Prezydium ORPiP online

WAŻNE ADRESY

Okręgowa Izba Pielęgniarek i Położnych

ul. Zwycięstwa 190
75-611 Koszalin
www.oipip-koszalin.org
e-mail: izba@oipip-koszalin.org

Biuro Okręgowej Izby Pielęgniarek i Położnych

czynne:
codziennie 7.30 – 15.30
poniedziałek, wtorek 7.30 – 17.00
Sekretariat
Bożena Pstrągowska
tel. 94 342 59 93, fax 94 348 90 97

Konto

Bank Pekao S.A. II/o/Koszalin
32 1240 3653 1111 0000 4189 2750

Przewodnicząca Okręgowej Rady Pielęgniarek i Położnych

Bożena Wojcikiewicz – udziela informacji na temat realizacji zadań okręgowej rady Pielęgniarek i Położnych codziennie w godzinach pracy biura

Dział Prawa Wykonywania Zawodu

Barbara Taterka
tel. 94 347 15 78
email: pwz@oipip-koszalin.org

Dział Kształcenia Podyplomowego

Ililiana Kowalewska
tel./fax 94 341 11 02
email: szkolenia@oipip-koszalin.org

Radca Prawny

Irena Renda – udziela porad w zakresie prawa pracy oraz przepisów związanych z wykonywaniem zawodu pielęgniarki/położnej we wtorki od godz. 9.00 po uprzednim uzgodnieniu telefonicznym (94 342 59 93)

Rzecznik Odpowiedzialności Zawodowej Pielęgniarek i Położnych

Elżbieta Szyska
– pełni dyżury w siedzibie izby w II i ostatni wtorek miesiąca od godz. 15.30 – 16.30

Wydawca
Okręgowa Izba Pielęgniarek i Położnych w Koszalinie

www.oipip-koszalin.org

Kolegium redakcyjne
Dorota Fenkanin, Bożena Wojcikiewicz, Grażyna Margas, Anna Okomońska

skład: **Aigel AB**
Wydawca zastrzega możliwość redagowania nadesłanego materiału.

Szanowne Koleżanki, Szanowni Koledzy



Zaplanowany na rok 2020 Zjazd Sprawozdawczo-Wyborczy ze względu na pandemię i stan zagrożenia epidemicznego sfinalizował się 18 marca 2023r. Ten trudny okres zwłaszcza dla ochrony zdrowia mamy już za sobą, choć nie wiemy z jakimi wyzwaniami w przyszłości przyjdzie nam się zmierzyć. Tymczasem jesteśmy po XXXVI Okręgowym Zjeździe Sprawozdawczo-Wyborczym, mamy nowe władze, nowe problemy i nowe zadania na VIII kadencję.

Zjazd udzielił absolutorium ustępującej Okręgowej Radzie Pielęgniarek i Położnych VII kadencji. Dziękuję Okręgowej Radzie, Organom i wszystkim zaangażowanym członkom samorządu za pracę w VII kadencji. Dziękuję Delegatom za zaufanie i wybranie mnie na Przewodniczącą ORPIP na VIII kadencję. Zaszczycem jest dla mnie praca z Wami i dla Was w ramach zadań samorządowych.

Jesteśmy także po VIII Krajowym Sprawozdawczo-Wyborczym Zjeździe Pielęgniarek i Położnych w którym miałam przyjemność uczestniczyć. Wybraliśmy nowe władze, są nowe aktualne zadania i problemy do rozwiązania, zawarte w uchwale programowej samorządu na VIII kadencję. Te same problemy wybrzmiały

także na naszym Okręgowym Zjeździe – przednamisporopracy.

Uchwałą Okręgowej Rady powołaliśmy Komisje i Zespoły Problemowe działające przy ORPIP zapraszamy Koleżanki i Kolegów o włączenie się w pracę na rzecz samorządu zawodowego. Zapraszamy także na unijne kursy specjalistyczne organizowane przez Izbę, do wiedzy i umiejętności dodajemy tablet.

W biuletynie także trochę psychologii w zakresie zrozumienia siebie i wpływie pracy na nasz stan psychiczny. Jest też dobra książka i podróże. Zachęcam Koleżanki i Kolegów do klikania na stronę internetową Izby by być na bieżąco z informacją samorządową. Z wyrazami szacunku.

B. Wojcikiewicz

*Serdecznie gratulujemy
Pani Anecie Dąbrowskiej,
która w drodze konkursu została wybrana na stanowisko
Pielęgniarki Oddziałowej Oddziału Rehabilitacji Ogólnoustrojowej
w SP ZOZ Szpitalu Specjalistycznym MSWiA w Złocięncu*

*Życzymy sukcesów w pracy zawodowej
Bożena Wojcikiewicz
Przewodnicząca
Okręgowej rady Pielęgniarek i Położnych w Koszalinie*



XXXVI OKRĘGOWY ZJAZD SPRAWOZDAWCZO-WYBORCZY PIEŁĘGNIAREK I POŁOŻNYCH W KOSZALINIE

18 MARCA 2023



W dniu 18 marca 2023 roku w Royal Park Hotel & SPA w Mielnie odbył się XXXVI Okręgowy Zjazd Sprawozdawczo-Wyborczy Pielęgniarek i Położnych w Koszalinie.

Na Zjazd przybyli delegaci i członkowie ustępujących organów izby. Przewodniczącą Zjazdu została **Justyna Łaska**, natomiast członkami Prezydium zostali **Krystyna Morawska** i **Katarzyna Nowak**.

W głosowaniu jawnym przyjęto porządek obrad XXXVI Okręgowego Zjazdu Sprawozdawczo-Wyborczego Pielęgniarek i Położnych w Koszalinie.

Następnie powołano składy osobowe komisji zjazdowych:

- Komisja Wyborcza
- Komisja Skrutacyjna
- Komisja Uchwał i Wniosków

W związku z powyższym podjęto Uchwałę w sprawie powołania Komisji Zjazdowych XXXVI Okręgowego Zjazdu Sprawozdawczo-Wyborczego Pielęgniarek i Położnych w Koszalinie.

Kolejnym punktem było przyjęcie sprawozdań z działalności organów Okręgowej Izby Pielęgniarek i Położnych za okres VII kadencji:

- Sprawozdanie Okręgowej Rady Pielęgniarek i Położnych - **Bożena Wojcikiewicz** przewodnicząca ORPI w Koszalinie
- Sprawozdanie Okręgowej Komisji Rewizyjnej - **Jolanta Stolarek** przewodnicząca OKR
- Sprawozdanie Okręgowego Sądu - **Jolanta Kiekisz** przewodnicząca
- Sprawozdanie Okręgowego Rzecznika Odpowiedzialności Zawodowej - **Małgorzata Szmit** Rzecznik

W związku z tym podjęto Uchwałę w sprawie:

- zatwierdzenia sprawozdania Okręgowej Rady Pielęgniarek i Położnych za okres VII kadencji.
- zatwierdzenia sprawozdania Okręgowej Komisji Rewizyjnej za okres VII kadencji.
- zatwierdzenia sprawozdania Okręgowego Sądu za okres VII kadencji.
- zatwierdzenia sprawozdania Okręgowego Rzecznika Odpowiedzialności zawodowej za okres VII kadencji.

Kolejnym punktem było udzielenie absolutorium Okręgowej Radzie Pielęgniarek i Położnych w Koszalinie za okres VII kadencji – Zjazd udzielił absolutorium ustępującej Okręgowej Radzie. Następnie przystąpiono do części wyborczej zjazdu:

Przewodniczącą Okręgowej Rady Pielęgniarek i Położnych w Koszalinie na VIII kadencję wybrano Panią **mgr Bożenę Wojcikiewicz**.

Na Przewodniczącą Okręgowej Komisji Rewizyjnej wybrano **mgr Jolantę Stolarek**.

Na Przewodniczącą Okręgowego Sądu Pielęgniarek i Położnych wybrano **mgr Jolantę Kiekisz**.

Na Okręgowego Rzecznika Odpowiedzialności Zawodowej – **mgr Elżbietę Szyską**.



XXXVI Okręgowy Zjazd Sprawozdawczo-Wyborczy Pielęgniarek i Położnych w Koszalinie wybrał delegatów na VIII Krajowy Zjazd Pielęgniarek i Położnych:

- Bożenę Wocikiewicz
- Dorotę Fenkanin
- Danutę Pietrzele
- Jolantę Herbuś
- Małgorzatę Stobiecką



Następnie dokonano wyboru członków Okręgowej Rady Pielęgniarek i Położnych na VIII kadencję

1. Janina Aleszczyk
2. Danuta Bralewska
3. Agnieszka Czapla
4. Dorota Fenkanin
5. Wioletta Góra
6. Lucyna Kamińska
7. Anna Kostogłód
8. Grażyna Kuszmar
9. Justyna Laska
10. Krystyna Morawska
11. Katarzyna Nowak
12. Anna Okomońska
13. Danuta Pietrzela
14. Irena Rek
15. Ewa Wojciechowska

XXXVI Okręgowy Zjazd Sprawozdawczo-Wyborczy Pielęgniarek i Położnych w Koszalinie ustalił następującą liczbę członków poszczególnych organów Okręgowej Izby Pielęgniarek i Położnych w Koszalinie na VIII kadencję:

- Okręgowa Rada Pielęgniarek i Położnych – **15 członków**
- Okręgowa Komisja Rewizyjna – **4 członków**
- Okręgowy Sąd Pielęgniarek i Położnych – **8 członków**
- Zastępcy Rzecznika Odpowiedzialności Zawodowej – **4 Zastępców**

Członkami Okręgowej Komisji Rewizyjnej zostali wybrani:

1. Izabela Kruk-Miecznik
2. Katarzyna Mroczek
3. Jolanta Paruszevska
4. Krystyna Szczerbinińska

Członkami Okręgowego Sądu Pielęgniarek i Położnych zostali:

1. Danuta Bysyngier
2. Agnieszka Janiszewska
3. Agata Knap
4. Jadwiga Krężlewicz
5. Monika Lewandowska
6. Irena Maciąg
7. Katarzyna Polakowska
8. Beata Sienkiewicz-Jabłońska

Zastępcy Okręgowego Rzecznika Odpowiedzialności Zawodowej Pielęgniarek i Położnych VIII Kadencji

1. Daria Borkowska-Kowalczyk
2. Edyta Kaleta-Rusek
3. Małgorzata Stobiecka
4. Joanna Zielińska



Stanowiska podjęte na XXXVI Okręgowym Zjeździe Sprawozdawczo-Wyborczym Pielęgniarek i Położnych w Koszalinie w dniu 18 marca 2023 r.



STANOWISKO NR 1

W sprawie: usunięcia zagadnień w ankietach konkursowych w świadczeniach pielęgniarskiej opieki długoterminowej domowej dotyczącej oceny warunku takiego jak:

- 1) Pielęgniarki z co najmniej 3 letnim doświadczeniem w warunkach oddziału szpitalnego
- 2) Udział świadczeniobiorców z oceną w skali Barttel Opkt oraz 5-15 pkt dodatkowa punktacja.
- 3) Zapewnienie ciągłości udzielania świadczeniobiorcom w okresach pomiędzy hospitalizacjami.
- 4) Dodatkowego punktowania specjalizacji posiadanych przez pielęgniarkę (geriatryczna, opieki długoterminowej, opieki paliatywnej, rodzinnej, internistycznej, zachowawczej, przewlekłe chorych, środowiskowo-rodzinnej, pediatrycznej).

STANOWISKO NR 2

W sprawie: wycofania harmonogramu szczegółowego w pielęgniarskiej opiece długoterminowej domowej. Zastąpienie go średniotygodniowym harmonogramem bez wyszczególniania godzin pracy. Dostępność personelu od 8.00 – 20.00. Ujednolicenie i wzrost stawek za osobodzień w pielęgniarskiej opiece długoterminowej zarówno w obrębie całego kraju jak i województwa.

STANOWISKO NR 3

W sprawie zasobów sprzętowych świadczeniodawców realizujących kontrakt w zakresie hospicjum domowym.

STANOWISKO NR 4

W sprawie określenia na drodze legislacyjnej kompetencji zawodowych pielęgniarek i położnych na poszczególnych poziomach kształcenia oraz specjalisty w dziedzinie pielęgniarstwa.

STANOWISKO NR 5

W sprawie wyceny i kontraktowania porady położnej POZ, w tym ponadstandardowej porady laktacyjnej jako odrębnej usługi specjalistycznej dodatkowo finansowanej oraz urealnienie wyceny świadczeń położnej POZ – wzrost stawki kapitałowej, wycena wizyty patronażowej, edukacja przygotowująca ciężarną do porodu..

STANOWISKO NR 6

W sprawie wprowadzenia ryczałtu za czynny udział wg regulaminu za pracę w wybranych komisjach OIPIP w Koszalinie

STANOWISKO NR 7

W sprawie zachowania ważności deklaracji pielęgniarek i położnych POZ po 31.12.2024 r.

STANOWISKO NR 8

W sprawie wprowadzenia dodatkowego urlopu wypoczynkowego na poratowanie zdrowia.

STANOWISKO NR 9

W sprawie pilnego podjęcia przez NIPiP działań związanych z określeniem szczegółowych zasad współpracy poszczególnych członków Zespołów Interdyscyplinarnych (samodzielnych zawodów pielęgniarskich i położniczych) w ramach wprowadzanej w POZ Opieki Koordynowanej.

STANOWISKO NR 10

W sprawie rozszerzenie substancji czynnych zawartych w lekach antykoncepcyjnych i z grupy Cefalosporyn do ordynacji dla położnej POZ.

Sprawozdanie z działalności Okręgowej Rady Pielęgniarek i Położnych w Koszalinie za okres VII kadencji

I. Działalność merytoryczna i organizacyjna Okręgowej Rady Pielęgniarek i Położnych i Prezydium

1. Posiedzenia Okręgowej Rady Pielęgniarek i Położnych i jej Prezydium

W okresie sprawozdawczym odbyło się:

- 34 posiedzenia ORPiP na których – podjęto 499 uchwał.
- 99 posiedzeń Prezydium ORPiP na których - podjęto 1297 uchwał i 6 stanowisk i 1 apel

Wszystkie uchwały podejmowane były w głosowaniu jawnym, większością głosów.

2. Okręgowe Zjazdy Pielęgniarek i położnych

W okresie sprawozdawczym odbyły się 4 Okręgowe Zjazdy Pielęgniarek i Położnych

	19.03.2016 r. XXXII OZPiP	19.03.2016 r. XXXII OZPiP	19.03.2016 r. XXXII OZPiP	19.03.2016 r. XXXII OZPiP
Liczba uchwał	6	6	6	6
Liczba stanowisk	5	3	2	2
Liczba apeli	1	0	1	6

Przyjęto w okresie sprawozdawczym 24 uchwały, 12 stanowisk i 8 apeli.

3. Zestawienie spraw Okręgowej Rady i Prezydium związanych z prowadzeniem Rejestru

Prawo wykonywania zawodu – wydano:

324 zaświadczeń stwierdzających prawo wykonywania zawodu (w tym 290 pielęgniarek, 22 pielęgniarzy i 12 położnych); **18** zaświadczeń stwierdzających warunkowe prawo wykonywania zawodu pielęgniarek z Ukrainy w tym **3** zaświadczenia stwierdzające warunkowe prawa wykonywania zawodu dla położnych z Ukrainy; **81** decyzji o wpisie do rejestru pielęgniarek ; **8** decyzji o wpisie do rejestru położnych ; **44** decyzje o wymianie prawa wykonywania zawodu (39 pielęgniarek, 5 położne); **132** decyzje o skreśleniu z rejestru z powodu przeniesienia się na teren działania innej izby (117 pielęgniarek i 15 położnych) ; **112** decyzje o wygaśnięciu pwz – z powodu śmierci

Rejestr podmiotów wykonujących działalność leczniczą dla miejsca wykonywania praktyki zawodowej pielęgniarki/położnej - dokonano:

342 wpisów do rejestru praktyk zawodowych; **170** wykreślono z rejestru praktyk zawodowych; **375** zmian danych we wpisach praktyk zawodowych

Liczba zarejestrowanych członków OIPiP

Z analizy danych zawartych w rejestrze wg stanu 31. 12. 2022 wynika, że zarejestrowanych jest **4314** członków w tym **3960** pielęgniarek /pielęgniarzy i **354** położne

II. Działalność w zakresie kształcenia podyplomowego pielęgniarek i położnych

1. Rejestr podmiotów prowadzących kształcenie podyplomowe pielęgniarek i położnych na terenie działania Izby.

Okręgowa Rada prowadzi zgodnie z obowiązującymi przepisami rejestr podmiotów kształcenia podyplomowego pielęgniarek i położnych na terenie działania OIPiP w Koszalinie. W okresie sprawozdawczym Okręgowa Rada wydała **43** zaświadczenia o wpisie do rejestru podmiotów prowadzących kształcenie podyplomowe pielęgniarek i położnych oraz **15** zaświadczeń o zmianie wpisu do rejestru podmiotów prowadzących kształcenie podyplomowe pielęgniarek i położnych.

W okresie sprawozdawczym Dział Kształcenia Podyplomowego Pielęgniarek i Położnych Okręgowej Izby Pielęgniarek i Położnych w Koszalinie przeszkolił łącznie **2481** osób, w tym: pielęgniarek - **2 101**, położnych - **380**.

W poszczególnych latach przeszkolono:

	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022
Pielęgniarki	400	627	291	202	115	262	204
Położne	61	144	68	36	19	45	7
Razem	461	771	359	238	134	307	211

Zorganizowano łącznie 95 edycji kursów, w tym:

- kursy kwalifikacyjne - 2 edycje (44 osoby)
- kursy specjalistyczne - 42 edycje (930 osób)
- kursy doszkalcące - 1 edycja (13 osób)
- kursy podstawowe - 15 edycji (410 osób)
- kursy uzupełniające - 35 edycji (1.084 osób)

III. Zestawienie spraw podejmowanych przez Okręgową Radę VII Kadencji w ramach Planów Pracy przyjmowanym na każdy rok działalności wynikający z programu działania samorządu pielęgniarek i położnych

1. Przy ORPiP działają Komisje i Zespoły problemowe:

- a) Komisja Kształcenia i Refundacji Kosztów Doskonalenia Zawodowego - Anna Burdziej.
- b) Komisja Socjalna - Krystyna Szczerbińska.
- c) Komisja ds. Położnych - Justyna Laska.
- d) Komisja ds. Podstawowej Opieki Zdrowotnej - Jolanta Zagawałko.
- e) Komisja ds. Nadzoru nad Wykonywaniem Indywidualnej/Grupowej Praktyki Pielęgniarskiej/Położniczej - Renata Ataman.
- f) Komisja ds. Uznawania Kwalifikacji Zawodowych zgodnych z przepisami prawa Unii Europejskiej - Bożena Wojcikiewicz.
- g) Zespół Redakcyjny Biuletynu - G. Margas, B. Wojcikiewicz, D. Fenkanin
- h) Zespół ds. Odleżyn i Leczenia Ran Przewlekłych - Danuta Bralewska.
- i) Zespół Pielęgniarek Epidemiologicznych - Grażyna Wiśniewska.
- j) Komisja ds. Pielęgniarstwa Nauczania i wychowania - Jolanta Herbuś
- k) Komisja ds. Promocji Zawodu Pielęgniarek i Położnych - Dorota Fenkanin

2. Zespół Zarządzania Kryzysowego (2020-2021) W dniu 17 marca 2020 w Okręgowej Izbie Pielęgniarek i Położnych w Koszalinie został powołany Zespół Zarządzania Kryzysowego.

1. Zespół uruchomił pomoc psychologiczną i prawną dla członków samorządu.
2. Na stronie internetowej a także mailowo przekazuje istotne informacje i komunikaty dla członków samorządu.
3. Wsparcie merytoryczne - telefoniczne udzielanie porad informacyjno-konsultacyjnych przez zespół.

3. Pomoc członkom samorządu w kształceniu podyplomowym - refundacja kosztów kształcenia

	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022
Ilość wniosków o refundację	91	147	92	147	118	87	72
Wielkość przyznanej refundacji	54 981,10	131 591,21	82 627,60	134 468,50	110 715,66	85 472,00	68 215,07

W okresie sprawozdawczym zrefundowano koszty kształcenia dla **753** osób na kwotę **668 071,14** zł. w tym na:

- specjalizacje – dla 409 osób
- kursy specjalistyczne - dla 110 osób
- studia magisterskie / licencjackie pielęgniarstwo/położnictwo (niestacjonarne) – dla 176 osób
- kursy kwalifikacyjne – dla 53 osób
- kursy doszkalcające – dla 8 osób

Pozostałe koszty dofinansowanie do konferencji i szkoleń na kwotę – **13 892,28** zł.

Razem: 681 963,42 zł

4. Pomoc Socjalna członkom samorządu

Działalność socjalna Izby to pomoc koleżankom, które znalazły się w wyjątkowo trudnej sytuacji materialnej z powodu nagłych zdarzeń losowych lub ciężkiej choroby.

W okresie sprawozdawczym wsparcia finansowego udzielono **255** pielęgniarkom i położnym na kwotę **144 740,00** zł.

	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022
Ilość	49	48	36	27	37	34	24
Kwota	28 400	26 300	19 500	15 800	19 500	19 400	15 840

5. Pomoc socjalna - zachorowania i rehabilitacja Covid-19

2020 - 77 osób otrzymało zapomogi- **50.750** zł

2021- 195 osób otrzymało zapomogi na kwotę- **87.400** zł

Razem - 272 osoby - **138.150** zł

6. Pomoc rzeczowa - w czasie pandemii dotyczyła dystrybucji środków ochrony indywidualnej dla indywidualnych praktyk pielęgniarek i położnych.

Środki ochrony otrzymane z Agencji Rezerw Materiałowych oraz NIPIP w 4 transzach.

Płyny dezynfekcyjne, rękawiczki, maseczki medyczne, przyłbice, fartuch medyczny, kombinezon barierowy.

7. Przeszkolenia po 5-letniej przerwie wykonywania zawodu pielęgniarki i położnej w ciągu ostatnich 6 lat.

Przeszkolono: 47 pielęgniarek i położnych trybie standardowym

W 2020-2022 art. 26b ust.1 ustawy o zawodach pielęgniarki i położnej - przeszkoliło się 8 pielęgniarek; art. 26 ust. 5 pracę podjęły – 42 pielęgniarki i 1 położna.

8. Przeszkolenia po 5-letniej przerwie wykonywania zawodu pielęgniarki i położnej w ciągu ostatnich 6 lat.

52 konkursy w tym: na 41 konkursów na stanowiska pielęgniarskie/położnicze i 11 konkursów na stanowiska lekarskie.

Przeszkolono: 47 pielęgniarek i położnych trybie standardowym

W 2020-2022 art. 26b ust.1 ustawy o zawodach pielęgniarki i położnej - przeszkoliło się 8 pielęgniarek; art. 26 ust. 5

9. Działalność wydawnicza i informacyjna samorządu zawodowego - Biuletyn Informacyjny i prowadzenie strony internetowej.

Zespół redakcyjny: Grażyna Margas, Bożena Wojcikiewicz, Dorota Fenkanin Biuletyn Informacyjny w nakładzie 500 egz. wydawany jest 1 x na kwartał (4 numery). W 2016 r. wydano biuletyn jubileuszowy. 2022 roku -3 biuletyny (zgodnie z uchwałą Rady- 2 kolejne w formie on-line strona internetowa- wysokie koszty druku) Wszystkie biuletyny dostępne na stronie internetowej w formie elektronicznej - plik .pdf.

Od sierpnia 2022- nastąpiła przebudowa strony internetowej OIPIP.

10. Prowadzenie nadzoru nad działalnością indywidualnych, specjalistycznych, grupowych praktyk zawodowych pielęgniarek/położnych

Komisji ds. Nadzoru nad Indywidualnymi, Specjalistycznymi i Grupowymi Praktykami Pielęgniarek i Położnych przeprowadzono wizytację w **132** praktykach: w tym w **113** indywidualnych praktykach pielęgniarskich i **19** indywidualnych praktykach położniczych.

11. Współpraca z Pełnomocnymi Przedstawicielami Okręgowej Rady i Kadra Kierowniczą

W Izbie działa 17 Pełnomocnych przedstawicieli ORPiP. Zgodnie z przyjętym planem odbyło się 8 spotkań z Pełnomocnikami i 8 spotkań z kadrą kierowniczą.

12. Poradnictwo prawne

Pielęgniarki i położne mają możliwość korzystania z porad prawnych, udzielanych przez Radcę prawnego zatrudnionego w Izbie. Porady są udzielane w różnej formie – osobiście, listownie, telefonicznie oraz drogą mailową.

IV. Działania ORPiP w zakresie wsparcia rozwoju zawodowego członków samorządu.

1. W okresie kadencji zorganizowaliśmy, wzięliśmy udział i objęliśmy patronatem konferencje naukowe/szkolenia dla pielęgniarek i położnych: rok 2016-7; rok 2017-8; rok 2018-11; rok 2019-10; rok 2020-2 i szkolenia internetowe; rok 2021-2 i szkolenia internetowe; rok 2022-7

2. Udział przedstawicieli OIPiP w szkoleniach i spotkaniach:

Przewodnicząca oraz Rzecznik Odpowiedzialności zawodowej, zastępca Rzecznika przeprowadzili szkolenia:

- ze studentami I roku pielęgniarstwa Państwowej Wyższej Szkoły Zawodowej - 4 spotkania (1 raz w rok)
- z pielęgniarkami i położnymi w: **Szpitalu Powiatowym Sławnie** - 30.04.2019 r. **SZGiChP w Koszalinie** - 29.06.2017; 13.06.2019 r.; **Regionalnym Szpitalu w Kołobrzegu** - 24.10.2017 r. i 27.06.2019 r.; **SP ZOZ MSWiA w Koszalinie** - 03.10.2019; w **Drawskim Centrum Specjalistycznym** - 26.10.2019; **SP ZOZ Szpitala Specjalistycznego MSW Złocieniec NZOZ MEDICA w Złocięcu** 28.10.2017 r.; **DPS Koszalin** - 25.09.2017 r. **pielęgniarkami i położnymi POZ** - 23.10.2018 r.

3. Inne wydarzenia związane z wzmocnieniem wizerunku pielęgniarek i położnych i działalnością ustawową samorządu zawodowego

- W 2016 r. w związku z kontrowersyjnym projektem ustawy o POZ w siedzibie Izby odbyły się 4 spotkania z pielęgniarkami i położnymi POZ.
- 12 pielęgniarek wzięło udział w Pikiecie 29 czerwca w Warszawie w związku z planowanymi zmianami systemowymi w POZ, przedstawiciele OIPiP w Koszalinie uczestniczyli 7 lipca w konferencji - Obecna sytuacja POZ,
- Zorganizowanie obchodów 25-lecia Samorządu Pielęgniarek i Położnych. Uroczystość odbyła się w dniu 20 maja 2016 r. Bałtyckim Teatrze Dramatycznym im. J. Słowackiego w Koszalinie, które połączone zostało z Międzynarodowym Dniem Pielęgniarki i Dniem Położnej.
- Bożena Wojcikiewicz Przewodnicząca ORPiP uczestniczyła w spotkaniu u Wojewody Zachodniopomorskiego z Ogólnopolskim Związkiem Zawodowym Pielęgniarek i Położnych Zarządu Regionalnego w Szczecinie – dotyczącym sytuacji pielęgniarek i położnych w naszym regionie. 25.04.2018
- 28 kwietnia 2018 r. przedstawiciele Okręgowej Rady Pielęgniarek i Położnych w Koszalinie uczestniczyli w uroczystości Beatyfikacji Służebnicy Bożej Hanny Chrzanowskiej.
- Przewodnicząca ORPiP Bożena Wojcikiewicz uczestniczyła w konferencji prasowej w Państwowej Wyższej Szkole Zawodowej w Koszalinie w związku z uruchomieniem II stopnia studiów pielęgniarstwa 7 listopada 2018 r.
- OIPiP podpisała porozumienie powołujące Koszalińskie Forum Zawodów Zaufania Publicznego – 26 lutego 2019 r. w Koszalinie.
- 18 kwietnia 2019 r. - Przewodnicząca ORPiP Bożena Wojcikiewicz uczestniczyła w posiedzeniu Rady Dialogu Społecznego w Urzędzie Marszałkowskim w Szczecinie na temat stanu pielęgniarstwa w województwie zachodniopomorskim

- 7 listopada 2019 r. - spotkanie w Urzędzie Marszałkowskim województwa zachodniopomorskiego w Szczecinie z Dyrektorem Wydziału Zdrowia sprawie podjęcia współpracy na rzecz promocji zawodów pielęgniarstwa i położnej - Przewodnicząca ORPiP Bożena Wojcikiewicz.
- 14 listopada 2019 r. - udział Przewodniczącej Bożeny Wojcikiewicz w uroczystościach 10-lecia Państwowej Wyższej Szkoły Zawodowej w Koszalinie
- 07.06.2021 r. – w Szczecinie odbył się protest pielęgniarek i położnych zorganizowany przez OZZPiP i OIPiP.
- 11.09.2021 r. – członkowie samorządu wraz z Przewodniczącą ORPiP Bożeną Wojcikiewicz wzięli udział w akcji protestacyjnej pracowników ochrony zdrowia, która odbyła się w Warszawie. (25osób).
- 25-26.10.2021 r. – Białe Miasteczko 2.0. w dyżurze wzięły udział: Pietrzela Danuta Woszczyna Beata, Łukaszczuk Małgorzata, Klich-Pietruszka Katarzyna, Zięba Anna
- Uroczystości pogrzebowe w dniu 2 grudnia 2021 śp. Marii Pomarańskiej Przewodniczącej ORPiP w Koszalinie I i II kadencji
- W dniu 25 maja 2021 r. Prezydent Miasta Piotr Jedliński i Przewodniczący Rady Miejskiej Jan Kuriata wręczyli statuetki Koszaliński Orzeł 2020 w kategorii społeczna odpowiedzialność trafił do Okręgowej Izby Pielęgniarek i Położnych, nagrodę odebrały Przewodnicząca ORPiP Bożena Wojcikiewicz i Wiceprzewodnicząca ORPiP Justyna Laska.

4. Działania na rzecz integracji środowiska pielęgniarek i położnych

- Organizacja corocznych obchodów Międzynarodowego Dnia Pielęgniarki i Dnia Położnej w Bałtyckim Teatrze Dramatycznym im. J. Słowackiego, udział w mszy św. w Kościele św. Kazimierza, Rajd Rowerowy.
- Honorowy patronat w plebiscycie Hipokrates „Najpopularniejsza pielęgniarka i położna” prowadzonego przez Urząd Marszałkowski i Głos Koszaliński.
- Uczestnictwo w uroczystości Czapkowania studentów II roku kierunku pielęgniarstwa w Państwowej Wyższej Szkole Zawodowej w Koszalinie.
- Udział w uroczystościach obchodów MDPiP w Państwowej Wyższej Szkole Zawodowej w Koszalinie.
- Uczestnictwo w inauguracji roku akademickiego w Państwowej Wyższej Szkole Zawodowej w Koszalinie.
- Udział Noworocznym spotkaniu z Prezydentem Miasta Koszalina.

5. W ramach współpracy z NRPiP i innymi instytucjami i podmiotami - Przewodnicząca ORPiP uczestniczyła:

- w 36 posiedzeniach Naczelnej Rady Pielęgniarek i Położnych w Warszawie,
- w 34 konwentach Przewodniczących Okręgowych Rad w Warszawie.
- w spotkaniach z Dyrektorem ZOW NFZ oraz Radą Społeczną Narodowego Funduszu Zdrowia w Szczecinie.
- w spotkaniach Rady Uczelni PWSzZ w Koszalinie.
- w spotkaniach Rady Społecznej w MSW w Koszalinie
- w spotkaniach Rady Społecznej WSPL w Koszalinie
- w spotkaniach Rady Społecznej SP SZOZ MSWiA w Złocieńcu

6. W okresie sprawozdawczym oprócz zadań wynikających z Ustawy o Samorządzie Zawodowym Pielęgniarek i Położnych oraz działań przedstawionych powyżej, prace członków Okręgowej Rady zdominowane były:

- Pracami zleconymi przez Naczelną Radę m.in. opiniowaniem projektów ustaw i rozporządzeń dotyczących zakresu ochrony zdrowia,
- Działalnością Ośrodka Informacyjno - Edukacyjnego w zakresie przepływu pielęgniarek i położnych do krajów Unii Europejskiej w szczególności dotycząca wzajemnego uznawania dokumentów potwierdzających posiadanie kwalifikacji zawodowych,
- W okresie sprawozdawczym wydano 58 zaświadczeń stwierdzających posiadanie kwalifikacji (53 pielęgniarki, 5 położne) zgodnych wymaganiami wynikającymi z przepisów prawa Unii Europejskiej, W 2019 – wydano 3 Europejskie Legitymacje Zawodowe w systemie IMI.
- Od momentu wejścia Polski do UE tj. od 1 maja 2004 r. do chwili obecnej wydano łącznie 230 zaświadczeń o uzyskanych kwalifikacjach do wykonywania zawodu pielęgniarstwa lub położnej w krajach UE (212 dla pielęgniarek, 18 dla położnych)

Przewodnicząca ORPiP mgr Bożena Wojcikiewicz

Uchwałą nr 25/VIII/2023 Okręgowej Rady oraz Uchwałą Prezydium Okręgowej Rady nr 3/VIII/2023 powołano składy osobowe komisji i zespołów działających przy ORPIP w Koszalinie:

I. Komisja ds. Kształcenia i Refundacji

Danuta Pietrzela - Przewodnicząca

1. Janina Aleszczyk
2. Wioletta Góra
3. Agnieszka Janiszewska
4. Irena Rek
5. Marzena Rodzik

II. Komisja Socjalna

Irena Rek – Przewodnicząca

1. Krystyna Szczerbińska
2. Anna Kostogłód
3. Jolanta Ogonowska

III. Komisja ds. Promocji Zawodu Pielęgniarki i Położnej:

Anna Okomońska - Przewodnicząca

1. Agnieszka Czapla
2. Jagoda Krężlewicz
3. Wioletta Góra
4. Anna Kuzemczak
5. Agnieszka Trzeciak

IV. Komisja ds. POZ

Elżbieta Żebrowska – Przewodnicząca

1. Jolanta Zagawałko
2. Renata Ataman
3. Irena Rek
4. Iwona Tutur
5. Ewa Zapotoczna
6. Jolanta Herbuś

V. Komisja ds. Położnych

Justyna Laska - Przewodnicząca

1. Renata Ataman
2. Agnieszka Czapla
3. Katarzyna Bruzda

XI. Zespół Pielęgniarek epidemiologicznych

Wiśniewska Grażyna – Przewodnicząca Spółka z o.o. Szpital w Szczecinku- przewodnicząca Zespołu

1. Łukaszczyk Małgorzata – Samodzielny Publiczny ZOZ MSW w Koszalinie- z-ca Przewodniczącej
2. Asman Małgorzata – Hospicyjny Zakład Opieki Zdrowotnej w Koszalinie
3. Chudzińska Anna - Samodzielny Publiczny ZOZ MSW w Koszalinie
4. Czwaro Bogusława – Regionalny Szpital w Kołobrzegu
5. Faltynowska Małgorzata - Szpital MSW w Złocięcu
6. Jamrożek Beata – NZOZ „Patronka „w Szczecinku
7. Jezierska Grażyna – Wojskowa Specjalistyczna Przychodnia Lekarska w Kołobrzegu
8. Krasa Nina – Pomorski Ośrodek Diagnostyki „Podimed” w Szczecinku
9. Łosińska Dorota – Zakład Opieki Zdrowotnej przy Zakładzie Karnym w Czarnem
10. Łukasik Agnieszka - Praxis Koszalin
11. Marciniak Magdalena - Szpital Wojewódzki w Koszalinie
12. Mroczek Katarzyna – Szpital Powiatowy w Białogardzie
13. Olszewska Paulina – Szpital Powiatowy w Sławnie
14. Pawlak Izabela - NZOZ „Patronka „w Szczecinku
15. Popiołek Ewa - Regionalny Szpital w Kołobrzegu - Regionalny Szpital w Kołobrzegu
16. Stobiecka Małgorzata – Przyjazny Szpital w Połczynie Zdroju
17. Szyska Elżbieta - Szpital Wojewódzki w Koszalinie
18. Wojtkowska Agnieszka- SZGiCHP w Koszalinie
19. Zdrowowicz-Zajko Małgorzata NZOZ Medison Koszalin

VI. Komisja ds. Kontroli Organizatorów Kształcenia Podyplomowego

Justyna Laska - Przewodnicząca

1. Grażyna Kuszmar
2. Ewa Wojciechowska
3. Katarzyna Nowak

VII. Komisja ds. Opieki Długoterminowej

Wioletta Krociak - Przewodnicząca

1. Aleksandra Ross
2. Agnieszka Bogumił
3. Mariola Chełminiak
4. Katarzyna Mroczek
5. Anna Burdziej

VIII. Komisja ds. Nadzoru Indywidualnych Praktyk Pielęgniarek i Położnych

Szyska Elżbieta – Przewodnicząca

1. Joanna Zielińska
2. Justyna Laska
3. Irena Rek
4. Jolanta Herbuś

IX. Zespół Redakcyjny Biuletynu Informacyjnego „Morze Spraw”

Dorota Fenkanin – Przewodnicząca

1. Bożena Wojcikiewicz
2. Grażyna Margas
3. Anna Okomońska

X. Zespół ds. Leczenia Ran

Danuta Bralewska Przewodnicząca

1. Małgorzata Pudło
2. Krystyna Szczerbińska



VIII Krajowy Zjazd Pielęgniarek i Położnych

W dniach 15-17 maja 2023 roku miał miejsce VIII Krajowy Zjazd Pielęgniarek i Położnych w Hotelu Double Tree by Hilton przy ulicy Skalnicy 21 w Warszawie.

W obradach wzięło udział około 370 delegatów z całego kraju. Z Okręgowej Izby Pielęgniarek i Położnych w Koszalinie w Krajowym Zjeździe uczestniczyli delegaci wybrani na XXXVI Okręgowym Zjeździe Sprawozdawczo-Wyborczym Pielęgniarek i Położnych w składzie:

- Bożena Wojcikiewicz – Przewodnicząca OIPIP
- Dorota Fenkanin
- Danuta Pietrzela
- Jolanta Herbuś
- Małgorzata Stobiecka
-

Gośćmi Zjazdu byli Prezesi Samorządów Zawodowych, przedstawiciele Ministerstw, Konsultanci Krajowi w dziedzinach Pielęgniarstwa i inni zaproszeni.

W obecności gości wręczono odznaczenia samorządowe oraz statuetki z okazji 30-lecia istnienia samorządu.

Nasza OIPIP także otrzymała taką statuetkę co jest dużym wyróżnieniem. Zasłużeni członkowie samorządu otrzymali odznaczenia wśród nich także przewodnicząca ORPIP w Koszalinie Pani **Bożena Wojcikiewicz** otrzymała **odznaczenie złote** za zaangażowanie i wieloletnią pracę na rzecz samorządu pielęgniarek i położnych, które wręczyła Prezes NRPIP Pani **Zofia Małas**. Wszystkim odznaczonym gratulujemy.



Drugi dzień zjazdu był dniem sprawozdawczo-wyborczym. Zatwierdzono sprawozdania i udzielono absolutorium ustępującej Radzie.

W wyniku wyborów:

- Prezesem NRPIP została Pani **Mariola Łodzińska**.
- Nacelnym Rzecznikiem Odpowiedzialności Zawodowej Pani **Grażyna Rogala – Pawelczyk**.
- Przewodniczącą Naczelnej Komisji Rewizyjnej została Pani **Małgorzata Sobania**.
- Przewodniczącym Naczelnego Sądu Pielęgniarek i Położnych został Pan **Jan Ślęzak**.



Do Naczelnej Rady Pielęgniarek i Położnych VIII kadencji zostały wybrane następujące osoby:

Pielęgniarki/Pielęgniarze

Adamek Danuta Justyna	Kraków
Barańska Beata	Krosno
Bebko Barbara	Białystok
Brześcińska Agnieszka	Lublin
Chrzęstek Andrzej	Częstochowa
Czarnecka Anna	Gdańsk
Drężek-Skrzeszewska Małgorzata	Olsztyn
Dróżdż-Kubicka Elżbieta Maria	Warszawa
Gera Karolina	Warszawa
Głowacka Mariola Maria	Płock
Gólczyńska Kamilla	Bydgoszcz
Guzak Beata	Opole
Handzlik Elżbieta	Bielsko-Biała
Kaczmarek Tomasz	Poznań
Kałużna Agnieszka	Łódź
Karasiewicz Wiktor	Toruń
Kolbe Gilbert Eugeniusz	Warszawa
Malinowska Barbara Jadwiga	Tarnów
Małas Zofia	Kielce
Małacka-Dubiela Anna	Gdańsk
Molka Ewa	Katowice
Najder Zuzanna	Warszawa
Nowik Halina	Elbląg
Ptok Krystyna Urszula	Katowice
Raszk Szymon Jan	Bielsko-Biała
Rodziewicz Dorota	Białystok
Stasiowski Jacek Kazimierz	Kraków
Tytuła Andrzej	Lublin
Witt Paweł	Warszawa
Zielonka Wiesław Józef	Wrocław

Położne

Bebko Barbara
Brześcińska Agnieszka
Drężek-Skrzeszewska Małgorzata





Wykaz członków NRPiP, którzy zostali wybrani na Przewodniczących okręgowych Rad PiP:

Baliszewska	Elżbieta	Zielona Góra
Bednarek	Urszula	Nowy Sącz
Błaszkwicz	Beata	Włocławek
Bogdańska-Bóll	Ewa	Gdańsk
Budziszevska	Magdalena	Elbląg
Chałaj	Izabella	Chełm
Czech	Tomasz	Częstochowa
Dudzińska	Anna	Warszawa
Flis	Dorota	Lublin
Florek	Katarzyna	Bydgoszcz
Gajowniczek	Elżbieta	Jelenia Góra
Gałuszkiewicz	Jadwiga	Bielsko-Biała
Grodny-Wilk	Bożena	Tarnów
Grzegorzczak	Janusz	Ostrołęka
Grzyb	Jolanta	Opole
Guty	Edyta	Przeworsk
Hofman	Gabriela	Szczecin
Hrycak	Małgorzata	Wałbrzych
Irzykowski	Sebastian	Stupsk
Janik	Anna	Katowice
Kacprzak	Anna	Łódź
Kacprzak	Iwona	Olsztyn
Krzysztyński	Tomasz	Toruń
Machniak	Bernarda	Siedlce
Malik	Hanna	Sieradz
Maruszek-Szeliga	Maria	Płock
Metelska	Izabela	Łomża
Michalska	Reneta	Krosno
Mikołajczyk	Ewa	Kielce
Olejniak	Beata	Białystok
Powchowicz	Marta	Gorzów Wlkp.
Przybył	Marek	Kalisz
Rieger	Władysława	Piła
Sobalik	Magdalena	Poznań
Sokulska	Małgorzata	Radom
Sworacki	Rafał	Leszno
Szafran	Anna	Wrocław
Świetlik	Barbara	Rzeszów
Tomczak	Marzena	Biała Podlaska
Wadas	Tadeusz	Kraków
Walewander	Joanna	Zamość
Welke	Wiesława	Konin
Wierzbicka	Joanna	Ciechanów
Wiszniewska	Jolanta	Suwałki
Wojcikiewicz	Bożena	Koszalin



Na członków Naczelnej Komisji Rewizyjnej VIII kadencji wybrane zostały następujące osoby:

1. Adamczyk Ewa
2. Arendarczuk Jolanta
3. Jakubowska Urszula
4. Kowalska Monika
5. Machnik Karolina
6. Maliszewska Regina
7. Marcinkowska Beata
8. Pietrzykowski Łukasz
9. Pysno Karolina
10. Stadnicka Sabina

Na członków Naczelnego Sądu Pielęgniarek i Położnych VIII kadencji wybrane zostały następujące osoby:

Pielęgniarki/Pielęgniarze:

1. Błaszczak Andrzej
2. Bochniak Aleksandra
3. Bogusz Zofia
4. Felsztyńska Marzena
5. Franek Anna
6. Frymorgen Barbara
7. Jóźwiak Joanna
8. Karlson Anna
9. Klimaszewska Krystyna
10. Kwiec Teresa
11. Mieszkowska Mariola
12. Orłowska Anna
13. Plewik Barbara Anna
14. Przybek Mita Joanna
15. Szabelska Bożena
16. Ślęzak Ewa
17. Warmińska Katarzyna
18. Wasiek Małgorzata

Położne:

1. Rejchert-Kuśmierkiewicz Ewa
2. Riedel Eliza

Na zastępców Naczelnego Rzecznika Odpowiedzialności Zawodowej VIII kadencji zostały wybrane następujące osoby:

Pielęgniarki/Pielęgniarze:

1. Babska Katarzyna
2. Broncel-Czekaj Danuta
3. Ciaranek Małgorzata
4. Dziedzic-Płanda Janina
5. Jakubowski Krzysztof
6. Krupiczko-Graf Elżbieta
7. Kuziara Teresa
8. Lekci Maciej
9. Miller Marzena
10. Pieczonka Marta
11. Rasińska Bożena
12. Rubaszewska Monika
13. Siepka Katarzyna
14. Zams Beata

Położne:

1. Piątkowska Agnieszka
2. Rusin-Hajdasz Beata



Na VIII Krajowym Zjeździe Pielęgniarek i Położnych podjęto uchwały, stanowiska i apele:

1. Uchwała VIII Krajowego Zjazdu Pielęgniarek i Położnych z dnia 17 maja 2023 r.
w sprawie uchwalenia „Kodeksu etyki zawodowej pielęgniarki i położnej Rzeczypospolitej Polskiej”
2. Uchwała VIII Krajowego Zjazdu Pielęgniarek i Położnych z dnia 17 maja 2023 r.
w sprawie wprowadzenia procedury przeprowadzania wizytacji pielęgniarek lub położnych wykonujących zawód w ramach praktyki zawodowej wpisanej do rejestru podmiotów wykonujących działalność leczniczą
3. Uchwała VIII Krajowego Zjazdu Pielęgniarek i Położnych z dnia 17 maja 2023 r.
w sprawie programu samorządu pielęgniarek i położnych na okres VIII kadencji
4. Stanowisko VIII Krajowego Zjazdu Pielęgniarek i Położnych z dnia 17 maja 2023 r.
w sprawie poparcia obywatelskiej inicjatywy ustawodawczej o zmianie ustawy o sposobie ustalenia najniższego wynagrodzenia zasadniczego niektórych pracowników zatrudnionych w podmiotach leczniczych.
5. Apel VIII Krajowego Zjazdu Pielęgniarek i Położnych z dnia 17 maja 2023 r.
w sprawie podjęcia działań zmierzających do wprowadzenia w Ustawie z dnia 26 lipca 1991 r. o podatku dochodowym od osób fizycznych zmian umożliwiających odliczenie pełnej kwoty składki członkowskiej na samorząd zawodowy pielęgniarek i położnych od podstawy obliczania opodatkowania.

Zjazd ustalił także że 2024 roku odbędzie się merytoryczny Nadzwyczajny Krajowy Zjazd poświęcony m.in. pracy nad regulaminami i składkami członkowskimi.



Uchwała nr 20
VIII Krajowego Zjazdu Pielęgniarek i Położnych
z dnia 17 maja 2023 r.
w sprawie programu samorządu pielęgniarek i położnych na okres VIII kadencji

Na podstawie art. 20 pkt 3 ustawy z dnia 1 lipca 2011 r. o samorządzie pielęgniarek i położnych (Dz. U. z 2021 r., poz. 628) uchwała się, co następuje:

§ 1. VIII Krajowy Zjazd Pielęgniarek i Położnych, obradujący w dniach 15-17 maja 2023 r. w Warszawie, jako najwyższy organ samorządu pielęgniarek i położnych, przedstawia priorytetowe zadania samorządu na rozpoczynającą się kadencję.

I. Kształcenie przeddyplomowe

1. Utrzymanie kształcenia dwustopniowego – studia I i II stopnia w zawodach pielęgniarki i położnej.
2. Kształcenie na kierunkach pielęgniarstwo i położnictwo na zasadach kierunków zamawianych.
3. Współpraca samorządu zawodowego pielęgniarek i położnych z Ministrem Zdrowia oraz Ministrem Edukacji i Nauki w zakresie planowego uruchamiania kształcenia na kierunkach pielęgniarstwo i położnictwo, zgodnie z zabezpieczeniem społeczeństwa w świadczenia zdrowotne realizowane przez pielęgniarki i położne.
4. Wzmocnienie działań w kierunku poprawy jakości prowadzonego kształcenia na kierunkach pielęgniarstwo i położnictwo.
5. Współpraca samorządu zawodowego pielęgniarek i położnych z Ministrem Zdrowia oraz Ministrem Rodziny i Polityki Społecznej w celu zagwarantowania możliwości podjęcia przez absolwentów na kierunkach pielęgniarstwo i położnictwo – zatrudnienia w podmiotach leczniczych (po uzyskaniu prawa wykonywania zawodu).

II. Kształcenie podyplomowe pielęgniarek i położnych

1. Wdrożenie systemu akredytacji dla podmiotów prowadzących kształcenie podyplomowe pielęgniarek i położnych.
2. Wprowadzenie mechanizmów weryfikacji obowiązków aktualizacji i podnoszenia kwalifikacji zawodowych przez pielęgniarki i położne w formie aktu prawnego.
3. Określenie kompetencji zawodowych po ukończeniu poszczególnych rodzajów i dziedzin kształcenia podyplomowego, oraz wskazaniem uprawnień do realizacji poszczególnych świadczeń zdrowotnych.
4. Wprowadzenie zmian w systemie kształcenia podyplomowego pielęgniarek i położnych ze szczególnym uwzględnieniem zmian w kształceniu przeddyplomowym.

III. Poprawa warunków wykonywania zawodów pielęgniarki i położnej

1. Prowadzenie systematycznych badań, potrzeb i oczekiwań środowiska pielęgniarek i położnych, monitorowanie demografii kadr pielęgniarek i położnych i podejmowanie działań zgodnie z potrzebami środowiska.
2. Opracowanie, wdrożenie i ewaluacja standardów w poszczególnych dziedzinach pielęgniarstwa i położnictwa.
3. Określenie, w aktach prawnych, liczby i kwalifikacji pielęgniarek i położnych w poszczególnych zakresach świadczeń zdrowotnych jako bezwzględnego kryterium finansowania świadczeń zdrowotnych ze środków publicznych.
4. Podejmowanie działań w zakresie zwiększenia bezpieczeństwa wykonywania zawodu pielęgniarki i położnej, ze szczególnym uwzględnieniem rozwiązań dotyczących zapobieganiu zdarzeniom niepożądanym.
5. Kontynuacja i monitorowanie działań zapewniających należyte wykonywanie zawodów oraz zmierzających do wzrostu poziomu jakości udzielanych świadczeń zdrowotnych w zakresie opieki pielęgniarskiej i położniczej, zgodnie z zasadami zawartymi w Kodeksie Etyki i należytą starannością.
6. Nowelizacja przepisów w zakresie określonych współczynników pracy dotyczących wynagrodzeń dla pielęgniarek i położnych z uwzględnieniem posiadanych kwalifikacji w ramach kształcenia podyplomowego oraz doświadczenia zawodowego.
7. Kontynuacja działań w zakresie utrzymania praktyk zawodowych pielęgniarek i położnych w ramach działalności gospodarczej w systemie ochrony zdrowia, przede wszystkim w podstawowej opiece zdrowotnej, opiece długoterminowej i hospicyjnej.
8. Zintegrowanie działań samorządu zawodowego z Ministerstwami resortowymi (np. Ministrem Rodziny, Ministrem Edukacji i Nauki, Ministrem Rodziny i Polityki Społecznej, Ministrem Obrony Narodowej) oraz konsultantami krajowymi, wojewódzkimi w dziedzinach pielęgniarstwa, stowarzyszeniami i towarzystwami naukowymi, związkami zawodowymi w celu rozwoju pielęgniarstwa i położnictwa, poprawy jakości kształcenia przed i podyplomowego, podniesienia prestiżu zawodów oraz poprawy warunków pracy i płacy pielęgniarek i położnych.

§ 2. Zobowiązuje się organy samorządu zawodowego pielęgniarek i położnych do realizacji przepisów niniejszej uchwały.

§ 3. Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

Sekretarz Zjazdu
Andrzej Tytuła



Przewodniczący Zjazdu
Sebastian Irzykowski



KODEKS ETYKI ZAWODOWEJ PIELĘGNIARKI I POŁOŻNEJ RZECZYPOSPOLITEJ POLSKIEJ

PRZYRZECZENIE

Z szacunkiem i dumą przyjmuję nadany mi tytuł zawodowy pielęgniarki, położnej i uroczyscie przyrzekam:

- 1. Sprawować profesjonalną i troskliwą opiekę nad zdrowiem i życiem ludzkim na każdym jego etapie.*
- 2. Promować zdrowie, zapobiegać chorobom, pielęgnować chorych, uczestniczyć w procesie terapeutycznym, przeciwdziałać cierpieniu i łagodzić jego skutki, zgodnie z aktualną wiedzą medyczną.*
- 3. Nieść pomoc każdemu człowiekowi, w szczególności bez względu na wiek, płeć, kolor skóry, narodowość, religię, kulturę, przynależność społeczną, chorobę, niepełnosprawność, orientację seksualną.*
- 4. Okazywać pacjentom należyne szacunek i empatię, nie nadużywać ich zaufania oraz przestrzegać tajemnicy zawodowej.*
- 5. Strzec godności zawodu pielęgniarki, położnej, do przedstawicieli swojej i innych grup zawodowych odnosić się z szacunkiem i życzliwością, postępować bezstronnie mając na względzie przede wszystkim dobro pacjenta.*
- 6. Wdrażać do praktyki nowe zdobycze nauk medycznych, społecznych i humanistycznych oraz systematycznie doskonalić i aktualizować wiedzę, umiejętności i kompetencje zawodowe.*
- 7. Rzetelnie wypełniać obowiązki zawodowe pielęgniarki, położnej.*

CZĘŚĆ OGÓLNA

Art. 1

1. Kodeks wyraża podstawowe zasady etyki zawodowej pielęgniarki i położnej.
2. Zasady etyki zawodowej pielęgniarki i położnej wynikają z uznania przyrodzonej, niezbywalnej i nienaruszalnej godności człowieka, jego podmiotowości i autonomii oraz prawa do pełnego rozwoju fizycznego, psychicznego, społecznego, kulturowego i duchowego.
3. Samorząd zawodowy pielęgniarek i położnych ogłasza Kodeks publicznie dla dobra każdego człowieka i całego społeczeństwa.

Art. 2

1. Kodeks służy należytemu wykonywaniu zawodu pielęgniarki i zawodu położnej, wyrażając ich wartości i zasady etyczne, które znajdują uznanie społeczne, wzbudzają zaufanie do pielęgniarki i położnej, potwierdzają ich przywiązanie do ideałów profesjonalizmu i dbałość o godność zawodu.
2. Pielęgniarka i położna swoją postawą osobistą i zawodową dba o prestiż zawodu podnosząc jego znaczenie w społeczeństwie.
3. Pielęgniarka i położna wykonuje zawód z należyłą starannością, z poszanowaniem praw pacjenta, postępując zgodnie z aktualną wiedzą medyczną i obowiązującymi standardami zawodowymi, w celu ochrony zdrowia i życia pacjenta oraz zminimalizowania ryzyka zdarzeń niepożądanych.
4. Podejmując aktywność w środkach masowego przekazu, w tym w szczególności w prasie, telewizji i Internecie, pielęgniarka i położna zobowiązane są przestrzegać zasad etyki zawodowej określonych w Kodeksie.

Art. 3

1. Kodeks nie zastępuje prawa powszechnego oraz uregulowań i rozstrzygnięć administracyjnych.
2. Kodeks stanowi o zobowiązaniach i powinnościach natury moralnej.
3. Naruszenie Kodeksu stanowi podstawę do wszczęcia postępowania w przedmiocie odpowiedzialności zawodowej.

Art. 4

Prawem i obowiązkiem pielęgniarki i położnej jest propagowanie oraz wdrażanie Kodeksu w procesie kształcenia zawodowego i praktyki zawodowej.

Art. 5

1. Czynności zawodowe pielęgniarki, położnej nie mogą służyć aktom bezprawnym ani też powodować szkód dla zdrowia i życia ludzkiego.
2. Pielęgniarki i położnej nie wolno uczestniczyć w torturach lub okrutnym, nieludzkim i poniżającym traktowaniu człowieka, nie wolno jej wykorzystywać wiedzy i umiejętności dla stosowania jakichkolwiek form niehumanitarnego postępowania.

Art. 6

Pielęgniarka i położna prowadząc działalność naukową, badawczą, edukacyjną i administracyjno - organizacyjną przestrzega zasad przyjętych w Kodeksie.

CZĘŚĆ SZCZEGÓŁOWA

Godność człowieka, zdrowie i życie

Art. 7

1. Pielęgniarka i położna chroni życie i zdrowie ludzkie od poczęcia do śmierci.
2. Bezpieczeństwo pacjentów jest przedmiotem szczególnej troski pielęgniarki i położnej.
3. Pielęgniarka i położna zobowiązana jest do udzielania pierwszej pomocy w nagłych przypadkach oraz w sytuacji nagłego zagrożenia życia.

Art. 8

1. Pielęgniarka i położna szanuje godność każdego człowieka.
2. Respektując godność pacjenta pielęgniarka i położna odnosi się do niego życzliwie, z empatią i troską oraz z cierpliwością i wyrozumiałością.
3. Pielęgniarka i położna zapewnia pacjentowi prywatność, chroni jego godność osobistą i intymność, naruszając je tylko w stopniu niezbędnym dla prawidłowego postępowania terapeutycznego i wykonania świadczeń zdrowotnych.
4. Pielęgniarka i położna umożliwia pacjentowi kontakt z rodziną lub inną osobą bliską, w miarę potrzeby pomaga w sprawowaniu nad nim opieki oraz edukuje w zakresie dalszego postępowania pielęgnacyjnego.
5. Pielęgniarka i położna, nie może żądać od pacjentów dodatkowego wynagrodzenia ani też uzależniać swych usług od uzyskania korzyści materialnych.
6. Na prośbę pacjenta lub jego rodziny pielęgniarka i położna umożliwia kontakt z duchownym, stwarzając w miarę możliwości odpowiednie ku temu warunki.

Świadoma zgoda pacjenta i szacunek dla jego autonomii

Art. 9

1. Udzielanie świadczeń zdrowotnych, zgodnie z kwalifikacjami zawodowymi pielęgniarki, położnej wymaga uzyskania świadomej zgody pacjenta lub zgody zastępczej wyrażonej przez osobę lub podmiot wskazany w przepisach prawa.
2. Pacjent ma prawo odmówić poddania się świadczeniom zdrowotnym wykonywanym przez pielęgniarkę lub położną.
3. W przypadkach odmowy wyrażenia zgody przez pacjenta pielęgniarka, położna powinna poinformować go o możliwych skutkach jego decyzji.
4. Wola pacjenta niezdolnego do rozeznania swojej sytuacji zdrowotnej powinna być uwzględniana stosownie do jego sprawności intelektualnej i zdolności komunikowania się.

Informowanie pacjenta

Art. 10

1. W zakresie wykonywanych świadczeń zdrowotnych pielęgniarka i położna udziela pacjentowi informacji o stanie zdrowia, sposobie i metodach proponowanego postępowania, ich znaczeniu i celu, oczekiwanych skutkach oraz ich ryzyku w sposób przystępny i rzetelny.
2. Pacjent ma prawo upoważnić osobę, której pielęgniarka i położna będzie udzielała informacji w zakresie wskazanym przez pacjenta.
3. Gdy pacjentem jest osoba małoletnia lub osoba niezdolna do rozeznania swojej sytuacji, pielęgniarka i położna ma obowiązek informowania rodziców, opiekunów prawnych i faktycznych lub innych osób upoważnionych, o stanie jego zdrowia w zakresie sprawowanej przez nią opieki.
4. Pielęgniarka i położna na żądanie pacjenta może go nie informować o stanie zdrowia w zakresie koniecznym do wykonania świadczeń zdrowotnych.

Art. 11

Pielęgniarkie i położnej nie wolno wykorzystywać swego wpływu na pacjenta w innym celu niż terapeutyczny.

Art. 12

Pielęgniarka i położna udziela pacjentowi porad merytorycznych dotyczących produktu leczniczego, środka spożywczego specjalnego przeznaczenia żywieniowego oraz wyrobu medycznego, zgodnie ze wskazaniami aktualnej wiedzy medycznej.

Art. 13

Pielęgniarka i położna nie może wyrażać sprzeciwu, aby pacjent zasięgał opinii u innej pielęgniarki i położnej.

Tajemnica zawodowa

Art. 14

1. Pielęgniarka i położna ma obowiązek przestrzegania tajemnicy zawodowej.
2. Pielęgniarka i położna nie może ujawniać informacji o pacjencie i jego środowisku rodzinnym lub społecznym uzyskanych w związku z pełnieniem swojego zawodu.
3. Wyłączenie zachowania tajemnicy zawodowej jest możliwe tylko w przypadkach przewidzianych przepisami prawa.
4. Pielęgniarka i położna nie może bez zgody pacjenta, a w przypadku dziecka jego rodziców lub opiekunów prawnych, publikować jego wizerunku, wypowiedzi, nagrań i wszelkich danych wrażliwych dotyczących pacjenta, w szczególności na stronach internetowych, w czasopiśmie i innych środkach społecznego przekazu.

Medycyna transplantacyjna

Art. 15

1. Pielęgniarka i położna może uczestniczyć w zabiegach transplantacyjnych z zachowaniem przepisów prawa i norm etycznych obowiązujących w transplantologii.
2. Pielęgniarka i położna może uczestniczyć w działaniach, które podnoszą świadomość społeczną w zakresie transplantologii.

Prokreacja człowieka

Art. 16

Pielęgniarka i położna udziela rzetelnych informacji dotyczących regulacji poczęć, metod i środków w zakresie świadomej prokreacji, zgodnych ze wskazaniami aktualnej wiedzy medycznej.

Art. 17

1. Położna powinna przyczynić się do stworzenia godnych warunków i rodzinnej atmosfery w czasie porodu.
2. Pielęgniarka i położna zachowuje postawę szczególnej empatii wobec kobiet i osób jej bliskich, które dowiadują się o ciężkim uszkodzeniu płodu, obumarłej ciąży, jak również tych kobiet, których ciąża jest wynikiem przestępstwa.

Art. 18

Pielęgniarka i położna ma prawo odmówić udziału w zabiegu przerwania ciąży i nie może utrudniać kobiecie skorzystania z tego prawa, jeśli to prawo przysługuje jej zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa.

Eksperyment medyczny

Art. 19

1. Pielęgniarka i położna współuczestniczy, w miarę swoich możliwości, w rozwoju badań naukowych z zakresu pielęgniarstwa, położnictwa oraz edukacji swojej grupy zawodowej.
2. Pielęgniarka i położna powinna upowszechniać osiągnięcia naukowo badawcze związane z wykonywaniem zawodu poprzez wystąpienia i publikacje. Publikacje te powinny być rzetelne i pozbawione znamion sensacji.
3. Pielęgniarka i położna ma prawo odmówić uczestnictwa w zabiegach i eksperymentach biomedycznych, które są sprzeczne z uznawanymi przez nią normami etycznymi.

Opieka nad pacjentem u kresu życia

Art. 20

Pielęgniarki i położnej nie wolno uczestniczyć w przeprowadzaniu eutanazji oraz pomagać pacjentowi w dokonaniu samobójstwa wspomaganego.

Art. 21

Pielęgniarka i położna powinna dołożyć wszelkich starań, aby zapewnić pacjentowi humanitarną opiekę terminalną oraz godne warunki umierania, z poszanowaniem uznawanych przez niego wartości.

Pielęgniarka i położna a współpracownicy

Art. 22

Pielęgniarka i położna postępuje w sposób, który umacnia zaufanie pomiędzy pielęgniarkami i położnymi oraz innymi współpracownikami.

Art. 23

1. Pielęgniarka i położna okazuje szacunek, życzliwość, lojalność oraz koleżeństwo innym pielęgniarkom i położnym.
2. Niedopuszczalne są zachowania i postawy pielęgniarki, położnej o charakterze mobbingu, molestowania, manipulacji lub innego rodzaju naruszeń godności i dóbr osobistych innych osób.
3. Pielęgniarka i położna nie może znieważać, zniesławiać członków samorządu oraz bez ich zgody publikować, w szczególności na stronach internetowych, w czasopiśmie i biuletynie, wizerunku lub nagrań naruszających ich dobra osobiste.
4. Pielęgniarka i położna pełniąca obowiązki kierownicze nie może wydawać poleceń podległym jej osobom sprzecznych z przepisami prawa, wykorzystując w tym celu swoje stanowisko lub pozycję w hierarchii zawodowej.

Art. 24

Pielęgniarka i położna wystrzega się nieuzasadnionej krytyki postępowania koleżanek i kolegów, jednocześnie nie dopuszczając do ukrywania i tuszowania zdarzeń niepożądanych oraz dyskryminowania osób, które je ujawniają.

Art. 25

1. Uwagi o dostrzeżonych przez pielęgniarkę i położną błędach w postępowaniu innej pielęgniarki lub położnej należy przekazać najpierw tej pielęgniarence lub położnej, która ten błąd popełniła.
2. W przypadku nieskuteczności interwencji, o której mowa w ust. 1, uwagi należy przekazać jej przełożonemu.
3. W razie nieskuteczności działania określonego w ust. 2, należy powiadomić okręgowego rzecznika odpowiedzialności zawodowej pielęgniarek i położnych.

Art. 26

Pielęgniarka i położna nie wolno podejmować czynności zmierzających do pozbawienia innej pielęgniarki i położnej zatrudnienia lub przejęcia opieki nad jej pacjentem.

Art. 27

Dobrym zwyczajem jest udzielanie nieodpłatnej opieki pielęgniarskiej i położniczej pielęgniarkom i położnym, które tej pomocy potrzebują.

Status społeczny i prawny pielęgniarki i położnej**Art. 28**

Pielęgniarka, położna pełniąca funkcję w organach samorządu zawodowego pielęgniarek i położnych, którą ukarano za przewinienie zawodowe i wobec której sąd dyscyplinarny wydał prawomocny wyrok skazujący, jest zobowiązana zrezygnować z pełnionej funkcji.

Art. 29

1. Pielęgniarka i położna powinna angażować się w działalność samorządu zawodowego pielęgniarek i położnych, towarzystw naukowych i innych organizacji zawodowych działających na rzecz rozwoju pielęgniarstwa i położnictwa.
2. Pielęgniarkę i położną obowiązuje szacunek i lojalność wobec organów samorządu zawodowego.
3. Obowiązkiem pielęgniarki i położnej jest przestrzeganie uchwał organów samorządu niezależnie od ich osobistej oceny.

Współpraca z przemysłem**Art. 30**

Pielęgniarka i położna nie wolno propagować oraz stosować metod diagnostycznych i leczniczych niezgodnych z aktualną wiedzą medyczną, zachęcać do stosowania lub propagowania produktów leczniczych, środków spożywczych specjalnego przeznaczenia żywieniowego lub wyrobów medycznych o niepotwierdzonej wiarygodności diagnostycznej lub skuteczności terapeutycznej.

Art. 31

Pielęgniarka i położna biorąca udział w badaniach na zlecenie producenta produktu leczniczego, środka spożywczego specjalnego przeznaczenia żywieniowego lub wyrobu medycznego ma obowiązek przeciwdziałać nieobiektywnemu przedstawianiu wyników tych badań w publikacjach.

Art. 32

Zasady współpracy pielęgniarki i położnej z producentami produktów leczniczych, środków spożywczych specjalnego przeznaczenia żywieniowego lub wyrobów medycznych powinny być wolne od konfliktów interesów, przejrzyste dla każdej ze współdziałającej stron, pacjentów i opinii publicznej. 2. Przestrzeganie zasad przejrzystości w relacjach z producentami produktów leczniczych, środków spożywczych specjalnego przeznaczenia żywieniowego lub wyrobów medycznych, powinny służyć dobru pacjenta.

Promocja i edukacja zdrowotna**Art. 33**

Pielęgniarka i położna powinna podejmować działania w zakresie promocji zdrowia i edukacji zdrowotnej, w szczególności propagować zdrowy styl życia i postawy proekologiczne.

Postanowienia końcowe**Art. 34**

1. W przypadkach nieregulowanych w Kodeksie Etyki Zawodowej Pielęgniarki i Położnej Rzeczypospolitej Polskiej zastosowanie mają normy ogólnie obowiązującego prawa oraz zasady wyrażone przez organy samorządu zawodowego pielęgniarek i położnych. 2. Wszelkie zmiany w Kodeksie mogą być dokonane jedynie przez Krajowy Zjazd Pielęgniarek i Położnych. 3. Kodeks Etyki Zawodowej Pielęgniarki i Położnej Rzeczypospolitej Polskiej wchodzi w życie po uchwaleniu przez Krajowy Zjazd Pielęgniarek i Położnych.



Załącznik do Uchwały nr 18 Krajowego Zjazdu Pielęgniarek i Położnych z dnia 17 maja 2023 r.

Wrażliwość jest oznaką ogromnej odwagi psychicznej

Zrozumieć siebie – doskonała niedoskonałość !!!

Wysoka wrażliwość a odwaga. Czy to połączenie jest możliwe?

Pojęcie wrażliwości używane jest w wielu znaczeniach. W języku potocznym człowiek wrażliwy to osoba dobra, zwracająca uwagę na potrzeby lub krzywdy innych, współczująca i chcąca pomóc, zarazem subtelna i delikatna, krucha. Wrażliwość może być także rozumiana jako szczególnie silne i długotrwałe doświadczanie emocji, najczęściej negatywnych, lub jako uogólniona zmysłowość i czerpanie przyjemności z różnorodnych doznań.

Pozwalanie sobie na wrażliwość jest aktem prawdziwej odwagi.

W końcu osoba silna nie jest tym kimś, komu zawsze uda się zachować fałszywy obraz swojego szczęścia przez długi czas. Jesteśmy silni zawsze wtedy, kiedy pozwalamy, by nasze uczucia wydostały się na zewnątrz. I jednocześnie zaakceptujemy swoje błędy i ból.

Nie chcemy zranień, bólu, trudnych emocji. Dlatego przywdziewamy pancerz. Chronimy naszą wrażliwość, tyle że bez niej nie mamy dostępu do swoich możliwości.

Wrażliwość to ogromna wartość – nie należy jej tłumić w sobie. Pora zrzucić zbroję!

Najbardziej rozpowszechniony mit związany z wrażliwością głosi, że jest ona objawem słabości. Skoro wrażliwość łączy się z niepewnością i ryzykiem, czy można odłożyć ją na bok, kiedy wychodzimy z inicjatywą, pokazujemy światu swoją twórczość, podejmujemy nowe działania?

Czy możemy bez niej kochać? Żyć pełnią życia? Jeśli odrzucimy wrażliwość, żeby nie czuć tego, co niewygodne, odetniemy się też od innych uczuć.

„Czuć to być wrażliwym” - widzimy dziś w dawnym wrogu źródło miłości, radości, empatii, kreatywności i autentyczności.

Wrażliwość wymaga wielkiej odwagi.

Odwagi do zaangażowania się w życie, do stanięcia „na arenie”. Dla jednego tą areną będzie ważna relacja, dla innego trudna rozmowa, prezentacja, tworzenie. „Jeśli poświęcimy nasze życie czekaniu na to, że staniemy się perfekcyjni lub kuloodporni, to zanim wkroczymy na arenę, zniszczymy nasze relacje i zaprzepaścimy okazje, które mogą już nigdy się nie powtórzyć, zmarnujemy nasz cenny czas i talenty, unikalny wkład, który tylko my możemy wnieść w życie innych ludzi”.

„Perfekcja i kuloodporność mogą nas nęcić, lecz nie leżą w zasięgu ludzkiego doświadczenia”.

Wrażliwość i uczuciowość to cenne wartości z punktu widzenia psychologii. To kolejna części naszej rzeczywistości, która zasługuje na akceptację.

Wrażliwość pozwala nam nie tylko przejmować na własność nasz emocjonalny wszechświat, ale także na łączenie się w bardziej intymny i autentyczny sposób z otoczeniem.

Bycie wrażliwym wymaga sporej siły i odwagi. W świecie, w którym ludzie cenią sobie przede wszystkim pewność siebie i wytrzymałość, ci, którzy odważą się opuścić swoją zbroję rzekomej doskonałości, są szczególnie odważnymi osobami. Wrażliwość nie jest bowiem oznaką słabości, a czymś wręcz przeciwnym.

Warto pamiętać, że podatność na zagrożenia z zewnątrz nie jest równoznaczna ze słabością oraz brakiem siły lub odwagi. To po prostu kolejna strona ludzkiej psychiki. Zasadniczo jest to ta część naszej natury, która sprawia, że jesteśmy wrażliwi na swoje własne potrzeby.



„Jestem po prostu bardzo wdzięczna. A to dlatego, że czuję, że ta wrażliwość oznacza, że żyję”.

Nie jesteś bohaterem, jesteś człowiekiem: oto wrażliwość i jej moc

Pozwalanie sobie na wrażliwość jest aktem prawdziwej odwagi. W końcu osoba silna nie jest tym kimś, komu zawsze uda się zachować fałszywy obraz swojego szczęścia przez długi czas. Jesteś silny zawsze wtedy, kiedy pozwalasz, by Twoje uczucia wydostały się na zewnątrz. I jednocześnie zaakceptujesz swoje błędy i ból.

Mario Benedetti (urugwajski dziennikarz, nowelista i poeta), powiedział kiedyś, że perfekcja jest niczym więcej, niż tylko dopracowanym zbiorem błędów. Przyszajmy jednak: ludzie mają z reguły spore trudności z zaakceptowaniem swoich błędów, niepowodzeń i zmian.

Jest całkiem prawdopodobne, że społeczeństwo w jakiś sposób wzmówiło nam już wcześniej, abyśmy poruszali się tylko po świecie pozorów i fasad wskazujących na sukces i dobry nastrój. Nawet wtedy, kiedy w rzeczywistości jesteśmy głęboko przestraszeni, smutni lub niespokojni. Z kulturowego punktu widzenia wrażliwość emocjonalna, a nawet fizyczna, zawsze miała negatywne i krępujące znaczenie. Każdy, kto ucieka od

Delikatna równowaga między wrażliwością a siłą

Wspaniale jest pokazywać innym swoje umiejętności w niektórych czynnościach lub wyzwaniach. Wspaniale jest pozwolić innym zobaczyć, w czym jesteś naprawdę dobry. Jednak przyznanie się do tego, że czasami nie możemy zrobić wszystkiego, jest również dopuszczalnym posunięciem. Tak naprawdę musi takim być, ponieważ taka jest właśnie otaczająca nas rzeczywistość. Godne podziwu jest również wzięcie na siebie odpowiedzialności za swoje błędy, okazywanie bólu lub smutku w pewnych okolicznościach, które nas przytłaczają. A nawet mówienie innym, że

przechodzimy trudny okres w życiu i potrzebujemy trochę czasu dla siebie. Nie ma w tym nic złego. I nie jesteśmy z tego powodu mniej godni dobrych rzeczy, ponieważ akceptujemy w tym momencie to, że nasza siła, wrażliwość i kruchość są po prostu częściami naszej osobowości.

Odporność nie jest wartością z punktu widzenia psychologii, ale wrażliwość już nią jest.

Sprawianie wrażenia twardego i nieomylnie nie zawsze doprowadzi Cię na sam szczyt. A przynajmniej nie wtedy, jeśli chodzi o szczęście w życiu, dobre samopoczucie, szacunek i interakcje międzyludzkie. W rzeczywistości nawet w środowisku pracy te cechy nie są uważane za jedyny sposób na osiągnięcie doskonałości.

W dzisiejszych czasach aspekty takie jak wrażliwość, empatia i podatność na zagrożenia zewnętrzne mogą zapewnić Ci świetną pozycję w dobrym środowisku pracy. Wynika to z tego, że ułatwiają one osiąganie porozumień, a całe środowisko pracy staje się dzięki temu bardziej humanistyczne. A dzięki dobrej atmosferze w pracy rośnie wydajność pracowników jako zespołu.

Jesteś idealny, gdy pozwalasz sobie być wrażliwym.

Pokusiłabym się o takie odważne stwierdzenie, że wrażliwość rodzi się z miłości, poczucia przynależności, radości, odwagi, empatii i kreatywności. Dlaczego więc mielibyśmy zakładać, że kiedy pozwalamy sobie być wrażliwym, jesteśmy automatycznie kimś niedoskonałym?

To smutne, gdy ktoś nigdy nie pozwala sobie otworzyć się na wrażliwość. W rzeczywistości jest jeszcze bardziej smutne, gdy ktoś nigdy nie odważy się otworzyć na kogoś innego, aby przekazać mu swoje emocje i poczuć ból lub radość drugiej osoby. To niefortunna sytuacja, w której niektórzy ludzie mają obsesję na punkcie pokazania światu, że są kompetentni, twardzi, zdecydowani i że nie popełniają błędów. Ta fałszywa z gruntu rzeczy dynamika pokazuje tylko ich niedoskonałość i nieszczęście. Dwaga to demonstrowanie zarówno swoich blasków, jak i cieni. Swoich mocnych i słabych stron.

Odwaga polega na tym, że wolno nam upaść, gdy nie jesteśmy już w stanie kontynuować dalszej drogi.

A następnie będziemy mogli odzyskać siły, gdy nadejdzie czas.

To właśnie potęga tkwiąca we wrażliwości czyni nas człowiekiem w pełnym tego słowa znaczeniu. To ona czyni nas doskonalszymi, akceptującymi samego siebie i innych takimi, jakimi są. Nic nie jest



Jesteśmy zbyt wrażliwi - co dzieje się, gdy ktoś tak o nas mówi?

“Jesteś zbyt wrażliwy, zawsze robisz aferę z drobiazgów”. To coś, co wielu ludzi słyszy każdego dnia. Są ludzie, którzy uważają, że to denerwujące, a nawet bolesne i tacy, którzy zaczynają mieć wątpliwości co do siebie i zastanawiają się, czy tracą kontrolę nad swoim życiem.

Słowa często mogą wyrządzić więcej szkody niż jakakolwiek broń, wszyscy to wiemy. Istnieje także równie ważny dodatkowy czynnik – sposób, w jaki interpretujemy określone wiadomości. Nagle pojawia się zdanie, którego się nie spodziewaliśmy, seria słów, które nas zaskakują, wyrazów o których nie mamy pojęcia, jak przetwarzać lub przetrwać

Słowa: jesteś zbyt wrażliwy mogą przynieść nieoczekiwane skutki.

“Jesteś zbyt wrażliwy. Nie mogę ci nic powiedzieć. Za bardzo się przejmujesz”. Choć może się to wydawać dziwne, jest to jedna z najczęściej powtarzanych wiadomości w wielu naszych relacjach. Jest to także jedna z wiadomości, która wpływa na nas najbardziej.

Co oznacza bycie “zbyt wrażliwym”?

Po pierwsze, powinniśmy wyjaśnić jedną ważną rzecz – “bycie zbyt wrażliwym” nie oznacza bycia “wyjątkowo wrażliwym”. Obydwie rzeczy mogą się bardzo od siebie różnić.

• **Osoby “wrażliwe” to osoby, które kontaktują się z innymi ludźmi i ich otoczeniem z emocjonalnego punktu widzenia.** Zazwyczaj są bardzo świadomi jakości swoich relacji i małych rzeczy, jeśli chodzi o interakcję między ludźmi. Mówią otwarcie o swoich nastrojach i zazwyczaj cenią szczerość i szacunek innych. Kiedy nie otrzymują tego od innych osób, cierpią lub czują się zirytowani.

• Zgodnie z teorią Tomkinsa dotyczącą 9 afektów, każdy ma osobisty scenariusz tego, w jaki sposób rozumie i odnosi się do swoich emocji. Jest wielu ludzi, którzy absolutnie nie mają pojęcia o wewnętrznych stanach innych ludzi. Zamiast tego będą reagować na te osoby tak, jakby byli przekonani, że one wszystko wyolbrzymiają.

• **Nie możemy również pominąć faktu, że są ludzie, którzy w ogóle nie odczuwają empatii z naszą emocjonalną rzeczywistością.** W rzeczywistości będą się z tym czuli niewygodnie. Tak więc niektórzy ludzie będą widzieli przesadne zachowanie w całkowicie normalnych wzorcach emocjonalnych. **Rzecz w tym, że osoba, z którą rozmawiamy, nie rozumie naszego sentymentalizmu ani naszej osobowości.**

• Nie pozwól im zranić swoich uczuć

• Każdy reaguje na swój sposób na pewne rzeczy. Każdy ma swój własny sposób rozumienia, odczuwania a nawet doświadczania świata. Więc dla kogoś, kto mówi nam, że jesteśmy zbyt impulsywni, zbyt szczęśliwi, zbyt wrażliwi lub zbyt emocjonalni, **jest to po prostu sposób na rzucenie cienia na naszą osobowość, unieważnienie tego, kim jesteśmy.**

Słowo “zbyt” ma tutaj negatywną konotację. Lepiej byłoby używać innych terminów i mówić o problemie w inny sposób. Zamiast używać frazesu “jesteś zbyt wrażliwy”, warto wybrać słowa bardziej użyteczne i produktywne. Mogłoby być np.: “Myślę, że to ma na ciebie wpływ, jak masz zamiar się z tym zmierzyć? Czy mogę w czymś pomóc?”.

Ponieważ te ostatnie kilka rzeczy nie są czymś, co ludzie mówią zbyt często, musimy zrobić szybki osobisty przegląd, gdy ktoś określa nas jako “nadwrażliwego”. **Bycie wrażliwym i patrzeć na świat z emocjonalnego punktu widzenia nie jest negatywne ani godne kary.** To jest to, kim jesteśmy, kim zawsze byliśmy, jest sposobem, w jaki oddychamy i czujemy...

Nie pozwólmy, aby za bardzo nas zabolęło, gdy ktoś użyje tego niedokładnego zdania. Po prostu nie jest w stanie zrozumieć, kim naprawdę jesteśmy.

Dorota Fenkanin



W Okręgowej Izbie Pielęgniarek i Położnych w Koszalinie odbył się kurs specjalistyczny Opieka nad pacjentem w trakcie choroby COVID-19 oraz po jej przebyciu dla pielęgniarek finansowany w ramach projektu nr POWR.07.01.00-00-0004/22 pn. „Wsparcie kształcenia podyplomowego pielęgniarek i położnych” realizowanego w ramach Działania 7.1 Oś priorytetowa VII Wsparcie REACT-EU dla obszaru zdrowia Programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój 2014-2020 współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego.

Kierownikiem kursu była magister pielęgniarstwa oraz pielęgniarka specjalistka w dziedzinie Pielęgniarstwa epidemiologicznego Pani Elżbieta Szyska. Kurs rozpoczął się w dniu 21 kwietnia 2023 r. a zakończył w dniu 16 maja 2023 r. łączna liczba godzin przeznaczonych na realizację programu kursu specjalistycznego w kontakcie z wykładawcą/opiekunem stażu wyniósł 86 godzin dydaktycznych. Zajęcia teoretyczne – 56 godz., w których uczestniczyło 35 pielęgniarek, odbywały się w siedzibie Okręgowej Izby Pielęgniarek i Położnych w Koszalinie, zajęcia praktyczne – 30 godz. odbywały się w placówkach stażowych na terenie Koszalina (Szpital Wojewódzki w Koszalinie, WSPL SPZOZ w Koszalinie).

KURSY, SZKOLENIA KSZTAŁCENIE



Wykaz świadczeń zdrowotnych, do których jest uprawniona pielęgniarka po ukończeniu kursu specjalistycznego Opieka nad pacjentem w trakcie choroby Covid-19 oraz po jej przebyciu:

1. Prowadzenie specjalistycznej opieki pielęgniarskiej nad pacjentem w trakcie choroby COVID-19 oraz po jej przebyciu.
2. Współudział w diagnozowaniu choroby COVID-19 poprzez pobieranie materiału biologicznego do badań diagnostycznych (test PCR i antygenowy), w tym wymazów z nosa i gardła zgodnie z aktualnym stanem prawnym.
3. Prowadzenie doraźnej tlenoterapii w warunkach stacjonarnych i domowych w odniesieniu do stadium choroby COVID-19.
4. Prowadzenie określonych elementów rehabilitacji przyłóżkowej poprawiającej wydolność oddechową i usprawnianie ruchowe w odniesieniu do stadium choroby COVID-19.
5. Edukowanie osób dorosłych w zakresie zalecanych szczepień ochronnych w profilaktyce COVID-19.
6. Kwalifikacja i wykonywanie szczepień ochronnych osób dorosłych w zakresie profilaktyki COVID-19.
7. Prowadzenie edukacji zdrowotnej w zakresie profilaktyki, samoopieki, samokontroli u pacjentów po przebytym COVID-19.





Szkolenie zrealizowane w ramach realizacji projektu:
Wsparcie kształcenia podyplomowego pielęgniarek
i położnych. Program operacyjny Wiedza Edukacja
Rozwój na lata 2014-2020 (Po WER 2014-2020)
finansowanego z Europejskiego Funduszu Społecznego
Nr POWR.07.01.00-00-0004/22.



Fundusze Europejskie



Rzeczpospolita
Polska

Unia Europejska
Europejskie Fundusze
Strukturalne i Inwestycyjne





Depresja jest współczesną chorobą cywilizacyjną, towarzyszącą ludzkości od dawna. Wzrost zaburzeń depresyjnych spowodowany jest wieloma czynnikami takimi jak trudna rzeczywistość ekonomiczna, galopujące zmiany na świecie czy pokłosie pandemicznej rzeczywistości. Jest bardzo poważną chorobą wymagającą odpowiedniego leczenia. Podejrzewam, że każda pielęgniarka spotkała się z chorym z zaburzeniami depresyjnymi. Zagłębiając się w tematykę związaną z pracą pielęgniarki z pacjentem depresyjnym i badań przeprowadzonych w odniesieniu do tej tematyki nie jest trudnością odnaleźć weryfikacje poziomu stresu, zmęczenia, smutku czy bezsilności w powiązaniu z wykonywaną pracą. Każda pielęgniarka (nie tylko pracująca z pacjentem psychiatrycznym) doskonale zna wpływ pracy na relacje rodzinne, towarzyskie czy na własne zdrowie psychiczne. Niestety często jest on negatywny. Uczestnictwo w emocjonalnie trudnych, wymagających wysokiego zaangażowania zadaniach personelu powoduje analogicznie wysokie obciążenie, w rezultacie prowadząc do rezultatów takich jak stres czy pogorszenie stanu zdrowia, wypalenie zawodowe.

W obliczu narastających problemów psychicznych wśród społeczeństwa, pomimo alternatywnego rozwoju psychiatrii, tworzenia Centrów Zdrowia Psychicznego i rozwoju psychiatrii środowiskowej, która niesie niewątpliwie inny poziom pomocy chorym jej wymagającym, wzrasta również potrzeba profilaktyki zaburzeń psychicznych. Jako zaangażowany personel pielęgniarski niejednokrotnie prowadzimy edukację, uczymy chorych i ich rodziny. Edukacja ma znaczenie fundamentalne zarówno dla samych pacjentów jak również ich bliskich. Pielęgniarki ucą nowym schematowym działaniem, uczą jak radzić sobie ze stresem, napęciem emocjonalnym, paradoksalnie nie posiadając często takich umiejętności lub nie korzystając z nich. Jako czynniki profilaktyczne w zaburzeniach depresyjnych wymieniamy często ruch, zdrowe odżywianie, sprawianie sobie małych przyjemności, dbanie o relacje, higiena snu. W wielu przypadkach są to deficytowe przestrzenie naszego pielęgniarskiego życia. Pielęgniarka jako członek zespołu terapeutycznego w niezwykle ważnym aspekcie zdrowia, często sama nie korzysta z pomocy sugerowanej pacjentom, czy ich rodzinom. W przeprowadzonych badaniach własnych do pracy badawczej weryfikującej rolę i zaangażowanie personelu pielęgniarskiego w trakcie sprawowania opieki nad chorym z depresją, badałam jakie były uczucia towarzyszące personelowi pielęgniarskiemu po zakończonym dyżurze w oddziale

psychiatrycznym podczas hospitalizacji pacjenta chorego na depresję. Najczęstszym uczuciem towarzyszącym było zmęczenie psychiczne. Wskazało je 60,3 % respondentów, często notowano również występowanie smutku – 37,2% oraz bezsilności – 36,4% 1.

W badaniach prowadzonych przez E. Sygit – Kowalkowską² – Uniwersytet Kazimierza Wielkiego w Bydgoszczy, Wydział Psychologii, Zakład Psychologii Organizacji i Zarządzania, która podjęła się próby badania przewlekłego zmęczenia wśród personelu pielęgniarskiego analiza w zakresie odczuwanego zmęczenia przewlekłego wykazała, że spośród 85 badanych 40 osób (47,05%) osiągnęło wyniki uznawane za wysokie. Ogólny wynik ukazał wysoki poziom zmęczenia w grupie personelu pielęgniarskiego z oddziałów ogólnopsychiatrycznych.

Badania własne oraz badania E. Sygit – Kowalkowskiej ukazały potrzebę wspierania personelu pielęgniarskiego w obszarze zapobiegania utracie efektywności oraz wskazują na potrzebę wsparcia psychologicznego, czy udziału w szkoleniach dotyczących nie tylko nabywania wiedzy, która jest niezbędna do pomocy pacjentom, ale także nauki radzenia sobie ze stresem. Z przeprowadzonych przeze mnie badań własnych wśród pielęgniarek pracujących w oddziałach psychiatrycznych wynika, że poza zmęczeniem psychicznym, smutkiem, bezsilnością po zakończonym dyżurze u personelu pielęgniarskiego występują problemy somatyczne takie jak bóle głowy. To potwierdza na jakie obciążenia jesteśmy narażone w pracy zawodowej. Profilaktyka chorób psychicznych, dbanie o własne emocje, o stan psychiczny stała się istotnym obszarem zdrowia. Pojawia się coraz więcej kampanii psychoedukacyjnych, coraz większy nacisk kładzie się w mediach w tematyce zdrowia psychicznego. Możemy jednak odnieść wrażenie, że w przestrzeni zawodowej pielęgniarek ta część zostaje zaniedbana. Zaburzenia depresyjne, czy jakiegokolwiek inne natury psychicznej dotyczą każdej sfery zawodowej, każdego człowieka jednakowo. Warto zatrzymać się nad autoedukacją i zapoznać się ze swoimi towarzyszącymi emocjami, umiejętnością radzenia sobie ze stresem, mechanizmami działania w sytuacjach trudnych. Mówi się, że „Pomagając innym pomagamy też sobie”. W tym przypadku jednak, aby pomóc innym trzeba przede wszystkim zająć się sobą. Konieczne jest diagnozowanie poziomu stresu, nauka radzenia sobie z nim, jak również uczestnictwo i poszerzanie obszarów umiejętności radzenia sobie z emocjami, wsparcie pracowników ochrony zdrowia nie tylko wśród personelu opieki psychiatrycznej. Trzeba o tym głośno mówić i wspierać przestrzenie tego wymagające, jakim jest niewątpliwie zdrowie psychiczne personelu pielęgniarskiego.

mgr Iwona Sakrajda – Szpital w Szczecinku

1 M. Pawłowska, M. Rypina, „Wybrane problemy zdrowia i choroby z perspektywy badań empirycznych”, PWSZ w Koszalinie, 2022,

Iwona Sakrajda, „Rola personelu pielęgniarskiego w opiece nad chorym z depresją”, s. 150

2 E. Sygit – Kowalkowska, Zmęczenie przewlekłe pielęgniarek w obliczu wyzwań współczesnej opieki psychiatrycznej. Czy temperament i środowisko pracy mają znaczenie?, Psych. Po. 2021;55(5):1047 – 1064, s. 1052, https://psychiatriapolska.pl/uploads/images/PP_5_2021/1047SygitKowalkowska_PsychiatrPol2021v55i5.pdf 16.09.22.

"Czytanie rozwija rozum młodzieży,
odmładza charakter starca,
uszlachetnia w chwilach pomyślności,
daje pomoc i pocieszenie w
przeciwnościach".

Gdyby ludzie wiedzieli, jak bardzo
czytanie książek zmienia nasze mózgi,
statystycznego Polaka nie dałoby się
oderwać od książek.



Każda informacja, która trafia do naszego mózgu, którą przetwarzamy i zapamiętujemy, zmienia go. Dzieje się tak, bo ten superkomputer w naszej głowie jest neuroplastyczny.

Czytanie książek ma szczególnie wpływ na mózg, bo okazuje się, że studiowanie tekstu działa tak, jak gdybyśmy byli częścią czytanej historii. Dzięki temu w sposób bezpieczny zbieramy doświadczenia, w tym te, których normalnie byśmy raczej nie przeżyli. Czytając książki nabywamy kompetencje, które są dla nas ewolucyjnie czy przystosowawczo bardzo korzystne. Oczywiście, możemy to robić przez doświadczenie – dla mózgu nie ma większej różnicy sposób ich nabywania, jednak bezpieczniejsze jest właśnie czytanie.

Im bardziej plastyczny mózg, tym większy wpływ na jego ukształtowanie mają książki. Najbardziej plastyczne mózgi mają dzieci – zwłaszcza te bardzo małe. Kluczowych jest pierwszych kilkanaście, może kilkadziesiąt miesięcy. Tutaj, oprócz tzw. protezowania doświadczeń, mamy do czynienia z jeszcze jednym elementem, czyli z nauką języka. Czytanie dziecku, czytanie z podziałem na głosy czy z ich udawaniem jak mało co rozwija w młodej osobie kompetencje mówienia i wykorzystania języka. Małe dziecko, nawet gdy nie rozumie przekazu opowieści, przez samo wsłuchiwanie się w język, wykształca w swoim mózgu struktury odpowiedzialne za mówienie.

Czytanie może mieć ogromny wpływ na rozwój osoby dorosłej, co udowadniają naukowcy z Instytutu Psycholingwistyki Maxa Plancka. Przeprowadzili badania,

Przeprowadzili badania, dzięki którym całkowicie niepiśmienna grupa w wieku – co ważne – powyżej 30. roku życia, nauczyła się czytać. Naukowcy zauważyli zmiany w głębokich strukturach mózgu – w pniu i wzgórzu. Te zaś miały wpływ na jego zewnętrzne warstwy. Dowiodło to, że mózgi osób dorosłych są również elastyczne i responsywne, podobnie jak mózgi dzieci.

Badania dowodzą, że ryzyko zachorowania na Alzheimera jest ponad dwa razy mniejsze u ludzi, którzy czytają regularnie, niż u tych, którzy nie robią tego w ogóle. Z analiz przeprowadzonych na Uniwersytecie Sussex wynika, że wciągająca lektura już po kilku minutach może obniżyć poziom kortyzolu i zredukować stres nawet o 70%. Tak skuteczny nie jest ani spacer, ani nawet słuchanie muzyki. U osób, które regularnie czytają, ryzyko rozwoju demencji jest 2,5 razy mniejsze niż u osób, które nie czytają.

Czytanie książek ma także prozdrowotną zaletę dla osób starszych – poprawia ich pamięć. Tak wynika z badań amerykańskich naukowców, które prowadzono przez 6 lat na grupie niemal 300 osób w wieku po 80. roku życia. Rok do roku na próbie wykonywano testy pamięci i sprawności umysłu. Wynik? Osoby często czytające książki miały pamięć lepszą o – od tych, które czytały dużo mniej. Warto też wspomnieć o stanie mózgu – był on o 48% w lepszej kondycji niż u tych, którzy czytelnice aktywności podejmowali rzadziej.

I tego się trzymajmy.....

Lucyna Olejniczak Apteka pod Żłotym Moździerzem. "Obca"

Jest to pierwszy z dwóch tomów opowieści o protoplastach bohaterów sagi „Kobiety z ulicy Grodzkiej”. Korzenie zła i narodziny niewieściej siły w bezwzględnych czasach walki o życie. W 1831 roku w Galicji wybucha epidemia cholery. Z ogarniętej zarazą wioski ucieka młoda kobieta w ciąży. Kilkanaście lat później jej córka, Magda, urodzona i wychowana w klasztorze benedyktynek Przybywa do Krakowa aby tam, rozpocząć dorosłe życie. Odważna i spragniona wiedzy dziewczyna jest wszędzie, gdzie coś się dzieje i gdzie czuje się potrzebna. Walczy na barykadzie podczas powstania krakowskiego, przeżywa pierwszą miłość i wkrótce znajduje swe życiowe powołanie – chce pomagać chorym. Mimo wielu przeciwności losu nie poddaje się, marząc o własnej aptece. Wie, że jako kobieta ma niewielkie szanse na spełnienie swoich pragnień, ale tym razem szczęście wydaje się jej sprzyjać. Czy jednak nie będzie musiała zapłacić za to wysokiej ceny? To było moje pierwsze spotkanie z twórczością Lucyny Olejniczak. Powiem szczerze, że nigdy nie słyszałam nic o tej autorce i jej książkach. Kiedy wydawnictwo Prószyński i S-ka zaproponowało mi ją do recenzji, miałam mieszane uczucia, bo nigdy wcześniej nie czytałam książek, których akcja toczy się kilka set lat przede mną. Zgodziłam się i nie żałuję. Miło jest czasem oderwać się od świata codziennego i tej epoki, w której się żyje. Odpocząć od tej przemocy i brutalności zarówno w świecie, jak i w książkach. Zatraciłam się w tej książce już od pierwszych stron. Napisana jest w ciekawy sposób, językiem, który bezpośrednio trafia do czytelnika i jego umysłu. Powieść nieco obszerna i od razu wydaje się, że jest w niej bardzo dużo niepotrzebnych opisów.



Otóż nic bardziej mylnego. W tej książce jest zawarte wiele ciekawych treści, opisane życie ludzi pod austriackim zaborem, powstania. Ale! To nie jest tylko powieść historyczna, to opowieść o uczuciach i problemach ludzi takich samych jak my tylko urodzonych w innym wieku. Ukazane jest poszanowanie własnej wartości, sposób bycia i styl życia. Miło było poznać, jak kiedyś zabiegano o względy białogłowej, jak wyznawano sobie miłość. Pomimo tego, że ta książka jest niezłym grubaskiem to bardzo szybko ją przeczytałam i przyjemnie spędziłam z nią czas.

Pióro Lucyny Olejniczak zasługuje na osobny, obszerny akapit. Autorka pisze rewelacyjnie, jednocześnie używając języka potocznego, dostosowanego do współczesnego czytelnika, a tym samym wplata wyrażenia charakterystyczne dla tamtych czasów. Niektóre z tych słów to już archaizmy, a jednak nadają one całej historii odpowiedniego klimatu. No i opisy - miejsc, krajobrazów... Bajka. Wiem, że może to wyglądać mało obiektywnie, ale inaczej nie umiem tego ubrać w słowa.



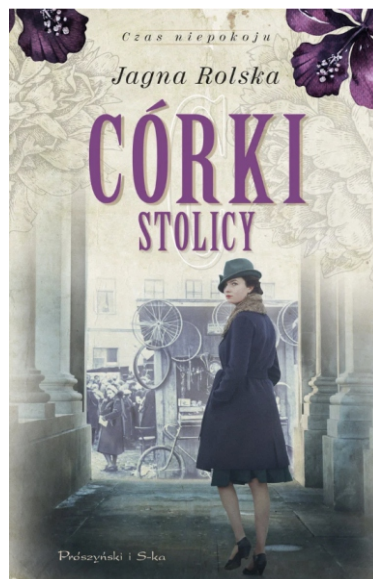
Szybko sięgnęłam po drugi tom „**Apteka pod Złotym Moździerzem. Dziedzictwo**” - tom opowieści o przodkach bohaterów sagi „Kobiety z ulicy Grodzkiej”. Korzenie zła i narodziny

nie wieściej siły w bezwzględnych czasach walki o życie, nadzieję i marzenia. Rok 1849. Podczas podróży poślubnej, Magda spotyka kobietę, która przepowiada jej, że młoda doktorowa osiągnie swój cel, ale nie będzie szczęśliwa. Na razie jednak wszystkie marzenia się spełniają. Magda ma kochającego męża i własną aptekę. Małżonkowie podejmują jeszcze jedną ważną decyzję, która, jak się okaże, odmieni na zawsze ich

życie. Mijają kolejne dekady, nad głowami Bernatów zaczynają zbierać się ciemne chmury. W mieście wybucha straszliwy pożar, a potem wszyscy zostają uwikłani w wydarzenia powstania styczniowego. Ale najgorsze dopiero przed nimi. Marzenia o szczęśliwej rodzinie zostaną poddane poważnej próbie. Czyżby przepowiednia sprzed lat miała się spełnić? Tak jak i poprzedni tom, książka mnie wciągnęła. To powieść obyczajowa z gatunków historycznych. W tej części o wiele więcej się dzieje. Znajdziemy w niej więcej zwrotów akcji, jeszcze więcej emocji i przeżyć. Ta historia ma prawie 700 stron, jest niezłym książkowym grubaskiem, ale ja tego nie odczułam, wręcz przeciwnie. Bardzo szybko ją przeczytałam. Lubię styl pisania Pani Lucyny. Jej pióro jest lekkie i pozytywnie wpływa na odbiór emocji przez czytelnika. Bardzo silnie wpływa na wyobraźnię czytającego, przez co wszystkie przedstawione obrazy w powieści mogłam sobie bardzo dokładnie wyobrazić.

Miałam wrażenie, że przeniosłam się do tamtych czasów i obserwowałam to wszystko z boku. Zarówno pierwszy, jak i drugi tom to powieści piękne i mądre, dokładnie obrazujące nam nieistniejące już czasy. Na pewno sięgnę po serię „Kobiety z ulicy Grodzkiej”. Jestem bardzo ciekawa, jak potoczą się dalsze losy dziewczyn, a przede wszystkim Hanki. Odnosząc się do epilogu mogę tylko jedno powiedzieć "HANKA!! UCIEKAJ OD NIEGO!!! Jeśli jeszcze nie poznaliście tej sagi to z czystym sumieniem mogę Wam ją polecić. Z tą powieścią przeniesiecie się do pięknego przedwojennego Krakowa, w którym będziecie przeżywać wzloty i upadki bohaterek. Kolejna przepiękna książka!!!

Jest mi niezmiernie przykro, że już skończyłam czytać, gdyż żyłam się z bohaterami, którzy towarzyszyli mi przez ostatni czas. Cieszę się, że Pani Lucyna postanowiła opisać wcześniejsze losy Bernatów. Ogromnie polecam wszystkim obie części "Apteki pod złotym moździerzem", oraz późniejsze losy przedstawione w "Kobietach z ulicy Grodzkiej"



Jestem obecnie w trakcie czytania trytomowej powieści polskiej autorki Jagny Rolskiej. Poldek i Jan, synowie właściciela wytwórni rękawiczek, dorastają w Warszawie w cieniu nadchodzącej wojny. Ich życie zostało ściśle zaplanowane przez ojca. Poldek zostanie w przyszłości spadkobiercą biznesu, mimo, że jego serce wyrwa się do książek. Przypadkowe spotkanie z Helą, córką żydówki i katolika, wywróci jego życie do góry nogami. Ojciec nie chce słyszeć o tym związku i postanawia zaaranżować małżeństwo syna z córką znajomego. Janek dorasta w cieniu brata. Kocha pracę w firmie ojca, ale ten zdaje się tego nie zauważać i podejmuje decyzję, że młodszy z synów

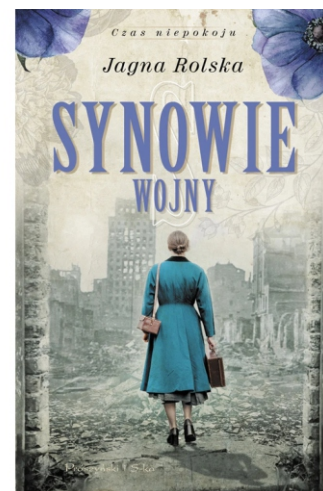
wstąpi w stan kapłański. Drogi całej trójki przetną się także z losami Basi i Stasi, ubogich dziewcząt, pracujących za głodowe wynagrodzenie w wytwórni rękawiczek. Znajomość ta będzie miała tragiczne zakończenie. Czy chłopcy znajdą siły, aby zaważać o swoje szczęście? Jak potoczą się losy Heli w obliczu narastającego faszyzmu i antysemityzmu? Czy Basia i Stasia wyrwą się z patologicznego środowiska? Jaka tragedia spadnie na dziewczęta?

Przedwojenna Warszawa o tysiącu twarzy, tak różnych od siebie, a jednak spójnych, gdzie bieda miesza się z bogactwem, gdzie obok siebie żyją ludzie tak różnej proveniencji... Czuć już jednak, że nadchodzą burzliwe czasy, ludzie są totalnie zagubieni, a wieści ze świata nie napawają optymizmem. Jedno pozostaje niezmiennie - podążanie za marzeniami, potrzeba stabilizacji życiowej i miłość, która nie zważa na status majątkowy, różnice społeczne, kulturowe, czy narodowościowe.

Wciągająca akcja, poruszające wydarzenia, cały przekrój emocji sprawia, że nie będziecie mogli się oderwać od czytania. To piękna historia przybliżająca trudy życia w przedwojennej Warszawie. To piękna opowieść o tym, że każda nasza decyzja pociąga za sobą lawinę wydarzeń. To w końcu książka dająca nadzieję i pokazująca, że warto zaważać o siebie.



Drugi i trzeci tom równie wciągające, ale nie będę zdradzać fabuły. Aby dowiedzieć się więcej o głównych bohaterach trylogii należy ją przeczytać.



Mocno, mocno polecam

DOROTA FENKANIN
Onkologia i Chematologia
Szpitala Wojewódzkiego
w Koszalinie



„Dziewczyna z Berlina” Kate Hewitt to kolejna świetna książka, z motywem II Wojny Światowej, jaką miałam okazję przeczytać. Tym razem przed czytelnikiem dramat wojenny, w zupełnie innej odsłonie - bo przedstawiony oczami niemieckiej dziewczynki żyjącej w Berlinie.

Na rynku wydawniczym pojawia się masa tytułów opartych na tym motywie, lecz z książki na książkę wielbiciele gatunku nie czują już tego „momentu zaskoczenia”. Tutaj jest inaczej, bowiem „dziewczyna z Berlina” to coś zupełnie nowego, świeżego. Coś, czego jeszcze na pewno nie mieliście okazji czytać. Kate Hewitt wykonała kawał świetnej roboty, skupiając się nie tylko na uczuciach, ale i samym człowieku. Bo to właśnie człowiek jest najważniejszym atrybutem tej powieści. Historia ta rozgrywa się w 1936 roku, w nazistowskim Berlinie. To właśnie tutaj poznamy Liesel - młodą dziewczynę, żyjącą w pięknym domu, gdzie spędza beztrudne lata swojego dzieciństwa. Jej życie jest idealne. Ma wszystko, czego może sobie zapragnąć. A to za sprawą jej ojca - chemika, który z dnia na dzień staje się coraz to ważniejszą osobowością dla Rzeszy. Liesel nie rozumie dlaczego jej ojciec tak ochoczo spędza czas z najwyższymi postawionymi niemieckimi oficerami. W momencie jej spotkania z Rosą - córką ich żydowskiej gosposi, Liesel zauważa, że coś jest nie tak. Ale nadal

nie rozumie: dlaczego? Fabuła tej powieści przenosi czytelnika także do 1946 roku, gdzie we Frankfurcie poznajemy amerykańskiego kapitana Sama Houghtona, tropiącego nazistów, którzy mają stanąć przed sądem. Sam zatrudnia tłumaczkę Annę. Ich relacja staje się coraz to bardziej zażyła, lecz jak się okazuje, główna bohaterka ma swoje sekrety, które wiążą się z nazistami...

„Dziewczyna z Berlina” to fenomenalna powieść, od której naprawdę ciężko było mi się oderwać! Autorka kreśli niebywale poruszającą, chwytającą za serce, w jakiś sposób uświadamiającą i niesamowicie wstrząsającą historię, przepełnioną determinacją, żalem i trudem wojennego życia. Główne skrzypce gra tutaj Liesel, świetnie wykreowana osobowość, która z początku jest nieświadoma tego, co dzieje się wokół niej. Zderzenie z rzeczywistością odbiera jej całą radość z dotychczasowego życia. Prawda rani, zabija od środka, a ona pełna determinacji robi wszystko, aby temu zapobiec. Profil psychologiczny tej postaci, jak i jej poczynania to zdecydowanie najmocniejszy punkt tej książki. Czytelnik wraz z bohaterką krąży jej ścieżkami, obserwuje jej okres dojrzewania, a także jest świadkiem myśli, które ta analizuje na każdym, możliwym kroku. To pozwala spojrzeć na to wszystko oczami niemieckiej dziewczynki, uczącej się życia, co także stanowi fascynujący element tej opowieści. Pozostali bohaterowie także stanowią ważne ogniwo tej historii. Anna to cicha, zamknięta w sobie, trochę strachliwa kobieta, skrywająca sekret, który pozostawił ogromne piętno na jej psychice. Ciężar, jaki nosi na swoich barkach potrafi przygnieść emocjonalnie nawet najwytrwalszego czytelnika. No i najważniejsze - ojciec Liesel. Postać nad wyraz ciekawa i intrygująca. Oraz szokująca. Kolejnym ważnym aspektem tej historii jest otoczka nazistowskiej propagandy. Autorka idealnie ukazuje, w jaki sposób i z jaką intensywnością jeden człowiek był w stanie zmanipulować całym niemieckim społeczeństwem. To były naprawdę interesujące, ale i szokujące fragmenty, nadające tej powieści niesamowitej autentyczności. Fabularnie także było dobrze. Nawet bardzo dobrze. To powieść, w której ciągle coś się dzieje, nie ma w niej czasu na nudę. Autorka operuje przyjemnym piórem, wpłatając czytelnika raz za razem w coraz to większy splot dramatycznych, jak i tych szczęśliwych wydarzeń. Jedyny problem mam do zakończenia. Cikliwie i przewidywalne. Lecz na tle całej tej powieści stanowi najmniej ważny element. Bowiem w tej książce chodzi o coś zupełnie innego, niż to właśnie zakończenie.

„Dziewczyna z Berlina” to powieść, o której mogłabym pisać i pisać. Z tej historii można wyciągnąć naprawdę wiele. Trud życia, manipulacje, kłamstwa, dylematy, czy zdrada nie są tutaj pojęciami obcymi. Autorka przedstawia historię przepełnioną emocjami. Żalem, bólem i rozpaczą. Lecz znajdzie się też czas na uśmiech i miłe momenty. To powieść, którą powinien przeczytać każdy. Aby zrozumieć, że każdy człowiek jest po prostu tylko człowiekiem.

Oczywiście wyżej wymienione pozycje posiadam w swojej bibliotece i chętnie się nimi podzielę !!!

DOROTA FENKANIN
Onkologia i Chematologia
Szpitala Wojewódzkiego
w Koszalinie

Weekend w Londynie c.d.



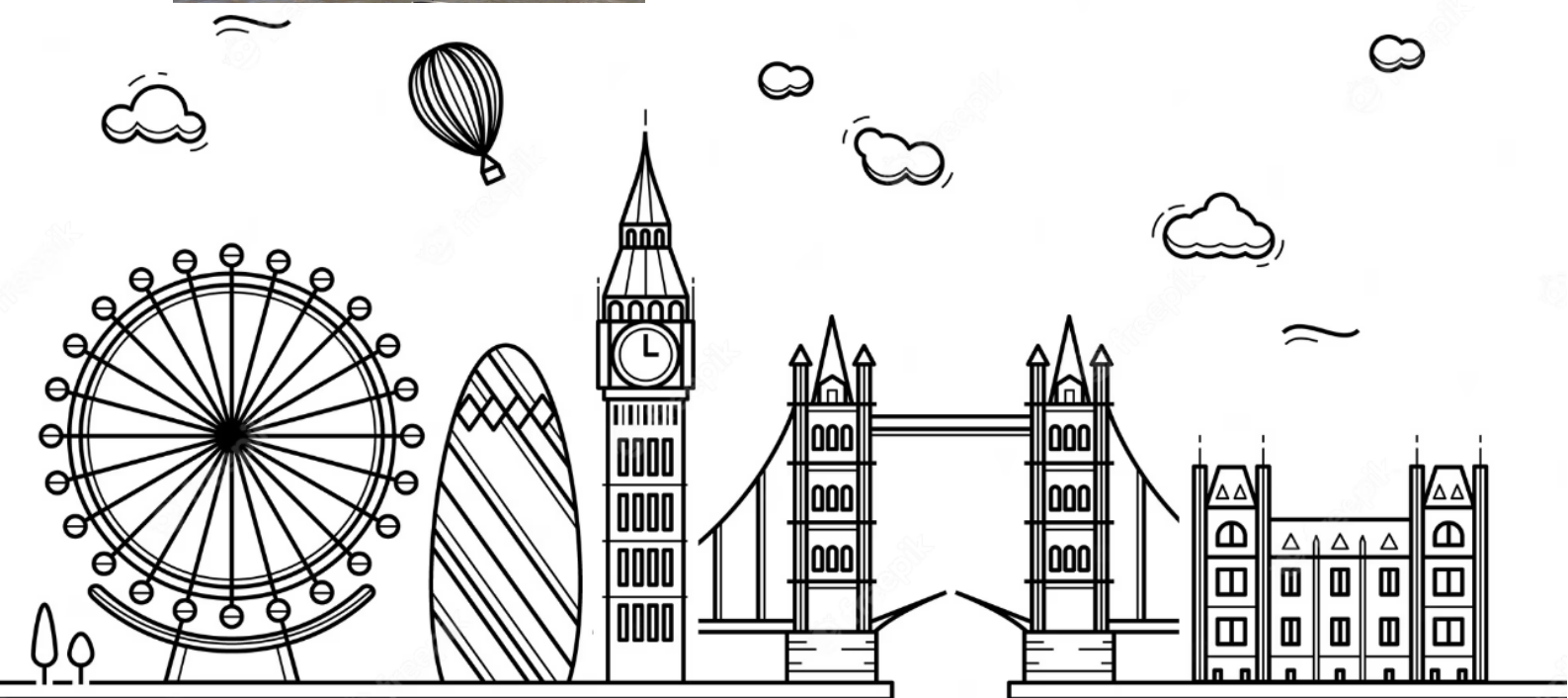
Londyn, czyli położona nad Tamizą stolica Wielkiej Brytanii, jest po Moskwie i Stambule największym miastem Europy, a także największym w Unii Europejskiej i jednym z większych na świecie. Pełny zabytków i muzeów Londyn przyciąga rocznie ok. 30 mln turystów. Nie każdy zdaje sobie sprawę, że historia miasta sięga czasów prehistorycznych. Swoją osadę mieli tu również Rzymianie. Miasto ponownie zaczęło zyskiwać na znaczeniu w średniowieczu. Z tego okresu pochodzą między innymi Opactwo Westminsterskie oraz twierdza Tower (oba kompleksy wpisane zostały na światową listę dziedzictwa UNESCO). Oprócz nich na liście UNESCO znajdują się jeszcze dwie inne atrakcje: Królewskie Ogrody Botaniczne oraz kompleks Old Royal Naval College w Greenwich.

Piękne miasto, warte zwiedzenia, przez wielu uważane za kulturalne i rozrywkowe centrum Europy. Od piętrowych autobusów po puby i musicale – w brytyjskiej stolicy każdy znajdzie coś dla siebie.



Sky Garden - niezwykle punkt widokowy

Londyn jest specyficznym miastem, w którym ciężko o znalezienie jednego konkretnego punktu widokowego, z którego będziemy w stanie zobaczyć panoramę Londynu. Jednym z najbardziej charakterystycznych punktów widokowych w Londynie i oferujących najlepszy widok jest Sky Garden, mieści się na 36 piętrze wieżowca przy Fenchurch Street. Niektórzy nazywają go „Walkie-Talkie” ponieważ wyglądem przypomina właśnie to urządzenie. Widok z tak dużej wysokości naprawdę oszałamia. Można ogarnąć wzrokiem prawie całe miasto. Jest on tym bardziej wart polecenia, że można go odwiedzić całkowicie za darmo. Sky Garden, jak wskazuje nazwa, to również ogród. Znajdują się tam wspaniałe okazy roślin z Afryki i basenu Morza Śródziemnego.



LONDON



Katedra św. Pawła

Katedra św. Pawła jest najważniejszą budowlą religijną w Londynie i najbardziej znany w Wielkiej Brytanii kościół.

Jest to trzecia co do wielkości katedra na świecie. Większe są tylko Bazylika św. Piotra w Rzymie i wielka, podziemna katedra w Lourdes. Konstruktor katedry Christopher Wren to jeden z najbardziej zasłużonych architektów dla brytyjskiej stolicy. Wznoszenie katedry trwało 35 lat, Christopher Wren nadzorował budowę z okien swojego domu stojącego na przeciwnym brzegu Tamizy. Budowa zakończyła się w 1710 r., a poświęcenie świątyni miało miejsce rok później. Katedra św. Pawła przytłacza swoimi rozmiarami. Kopuła katedry jest drugą co do wysokości kopułą katedralną na świecie. U jej podstawy znajduje się galeria widokowa z której podziwiać można panoramę Londynu.

Od wewnątrz kopułę, podobnie jak całe wnętrze świątyni zdobią freski przedstawiające historię życia św. Pawła. Katedra św. Pawła jest domem dla wielu dzieł sztuki: w tym rzeźb Grinlinga Gibbonsa (jednego z najzdolniejszych angielskich rzeźbiarzy, który pracował w największych pałacach i rezydencjach Wielkiej Brytanii). Sama katedra zainspirowała wielu współczesnych artystów takich jak: Antony Gormley, Bill Viola, Rebecca Horn czy Yoko Ono. Po śmierci Christopher Wren został pochowany w tejże katedrze. W ten sposób doceniono jego zasługi dla miasta. Oprócz grobu Wrena w Katedrze św. Pawła znajduje się kilkadziesiąt innych mogił. Najważniejszą osobistością pochowaną w katedrze jest lord admirał Horatio Nelson.

U stóp katedry powstał plac Paternoster Square. Jego ozdobą jest rzeźba pasterza otoczonego stadem owiec.

To jest jedna ze wspanialszych budowli londyńskich i najpiękniejsza

Soho i China Town

Jest to najważniejsza, zwłaszcza dla młodych ludzi część Londynu. Ta dzielnica nigdy nie śpi. Mnóstwo knajpek, barów, restauracji, dyskotek i klubów zaprasza przez całą dobę. Będąc w Soho nie można ominąć China Town, czyli kawałka Chin wewnątrz Londynu. China Town to niezwykle barwna przestrzeń, pełna doskonałych azjatyckich restauracji i barów, a także sklepów z orientalnymi produktami. Jeśli możecie, koniecznie odwiedźcie China Town podczas świętowania Chińskiego Nowego Roku. To naprawdę niezwykle przeżycie. Barwny festiwal odbywa się pod koniec stycznia. Oprócz China Town, Soho to niezaprzeczalnie jedna z najciekawszych i najbardziej urokliwych części Londynu. Jeszcze nie tak dawno Soho było uważane za dzielnicę rozpusty, odpowiednik holenderskiej dzielnicy czerwonych latarni. Wszystko przez bujne nocne życie towarzyskie. Obecnie, ta urokliwa dzielnica jest prawdziwym zagłębiem eleganckich restauracji, pubów, modnych sklepów, kin i nowoczesnych biurowców. Co ciekawe, stanowi ona niezwykle połączenie dwóch odmiennych światów. To właśnie Soho upodobał sobie najbardziej majętni londyńczycy. Z drugiej strony dzielnica ta jest pełna imigrantów, zamieszkuje ją również sporo ubogich osób. Cóż – to chyba właśnie esencja multikulturowanego Londynu, w którym wszystko jest możliwe. Na ulicach Soho znajdziecie sporo barów dla gejów i lesbijek. Miejsce jest zdecydowanie otwarte na inność, a widok dziwnie ubranych mieszkańców dla nikogo nie jest zaskoczeniem. To właśnie w Soho znajduje się również najlepszy w całym Londynie club jazzowy. Śmiało możemy stwierdzić, że Soho jest miejscem gdzie kwitnie nie tylko niegrzeczne życie nocne, ale również wolna miłość i niczym nieskrepowana ekspresja również twórcza. To właśnie tam rodzą się najnowsze trendy, a każdy bez względu na preferencje, styl bycia i temperament z pewnością znajdzie tam miejsce, w którym poczuje się doskonale. Oprócz China Town, będąc w Soho koniecznie należy zobaczyć Old Compton Street, czyli najgłośniejszą ulicę w okolicy, która niezależnie od pory dnia nieustająco tętni życiem. To właśnie na Old Compton, zwanej londyńską ulicą seksu znajduje się najwięcej klubów dla homoseksualistów. Znajduje się tam również sławny teatr Prince Edward Theatre. Koniecznie należy odwiedzić Piccadilly Circus – plac na skrzyżowaniu ulic w samym centrum West Endu. To miejsce jest znane i rozpoznawane na całym świecie głównie dzięki ogromnym reklamom, umieszczonym na jednym z rogów placu.





Camden Town

Camden Town to miejsce niezwykle, które koniecznie trzeba zobaczyć. Serce multikulturowego Londynu, wybuchowa mieszanka stylów, oryginalności, awangardy i nietuzinkowości. W Camden Town nie ma szarości, wszystko i wszyscy są „jacy”. Najbardziej kolorowa i zarazem oryginalna dzielnica Londynu. Camden Town jest rajem dla zakupoholików. Zwłaszcza tych, którzy szukają nietypowych, niszowych produktów. Pasaże handlowe zostały tak podzielone aby klient od razu wiedział gdzie znaleźć to czego szuka. Tematyczny podział na dział techno, rocka czy metalu, dodatkowo z wystrojem nawiązującym do stylu robi wrażenie. Na miejscu można też dobrze zjeść, zabawić się w dyskotekę albo posiedzieć w pubie. Miejsce, które koniecznie należy odwiedzić jest z całą pewnością Camden Locks Market. To miejsce często staje się głównym celem turystów, odwiedzających Camden Town. Camden Locks to nic innego jak duży bazar, na którym można kupić prawdziwe perełki ze wszystkich części świata – oryginalną odzież stworzoną przez młodych, brytyjskich projektantów, ciekawe elementy wyposażenia wnętrz, biżuterie, ręcznie wykonywane i zdobione obuwie. Camden Town to wyjątkowa okazja również dla miłośników sztuki ulicznej. Fantazyjnie, oryginalne zdobienia budynków skutecznie przykuwają uwagę turystów. W dzielnicy znajduje się również sporo

interesująco zaaranżowanych pubów, restauracji i dyskotek. Jeśli lubicie wyróżnić się z tłumu, w Camden Town poczujecie się doskonale. To inspirujące miejsce, które można odkrywać wciąż na nowo. Pełne ekscentryczności, wolne, nieokiełznane, otwarte i pełne tolerancji – takie właśnie jest Camden Town, widziane naszymi oczami.

Stolica Wielkiej Brytanii przyciąga do siebie Europejczyków. Londyn oferuje odwiedzającym całą masę atrakcji i ciekawych miejsc. Od zabytków, przez stadiony i nowoczesne osiedla biznesowe, aż po muzea najwyższej klasy. Idealnie byłoby, poświęcić kilka dni na zwiedzanie muzealnych pomieszczeń. Na pewno nie warto planować odwiedzin zbyt wielu atrakcji na raz. Kolekcje londyńskich muzeów są naprawdę obszerne i nie uda nam się w sposób zadawalający zwiedzić na szybko wszystkich najważniejszych instytucji. Muzea to niezwykle i fantastyczne miejsca. Polecam szczególnie Muzeum Brytyjskie, jedno z największych na świecie muzeów historii starożytnej, które ma w swojej kolekcji m.in. rzeźby z ateńskiego Partenonu, zabytki piśmiennictwa staroegipskiego (np. kamień z Rosetty), egipskie mumie tysiące eksponatów, skrupulatnie opisanych i przebadanych artefaktów ze wszystkich stron świata, szklane gabloty, cisza, półmrok i niezwykła atmosfera. Warto również zwiedzić jedną z najważniejszych galerii sztuki na świecie Galerię Narodową, prezentującą kolekcję ponad 2 tys. dzieł malarskich, głównie z Europy Zachodniej. Można w niej obejrzeć prace takich artystów jak np.: Leonardo da Vinci, Rafael Santi, Vincent van Gogh, Paul Cézanne, Rembrandt van Rijn, El Greco. Galerię Tate Modern (dawna Tate Gallery) – muzeum sztuki współczesnej znajdujące się w budynku hali dawnej elektrowni. Zajmuje 7 pięter. Ma w swojej kolekcji dzieła Pabla Picassa, Andy'ego Warhola, Salvadora Dalego, Roya Lichtensteina, Jacksona Pollocka i innych artystów. Muzeum Historii Naturalnej – miejsce, w którym zgromadzono ponad 70 mln eksponatów botanicznych, zoologicznych, paleontologicznych oraz mineralnych. Można tu obejrzeć ruchomą rekonstrukcję dinozaura oraz wziąć udział w symulacji trzęsienia ziemi.



*„Śmierć boli nie tych, którzy odchodzą,
lecz tych, co wśród żywych pozostają”*

Najszczerze wyrazy współczucia
Koleżance
Barbarze Marchewce
z powodu śmierci MAMY
składają pielęgniarki i położne SP ZOZ MSWiA w Koszalinie



*„Nie odchodzi ten,
kto zostaje w sercach bliskich”*

Wyrazy głębokiego współczucia Koleżance
Irenie Rek
z powodu śmierci TATY
składają pielęgniarki i położne SP ZOZ MSWiA w Koszalinie



*"Kiedy się kogoś kocha,
to ten drugi ktoś nigdy nie znika" .
- Alan Alexander Milne, Kubuś Puchatek*

Wyrazy współczucia z powodu
śmierci taty dla Pani Mirosławy Miarki
od współpracowników z Poradni Alergologicznej.



*„Najtrudniej rozstać się z kimś bliskim,
najdroższym, pozostaje ból i pamięć...”*

Głębokie i szczerze wyrazy współczucia
Pielęgniarce Naczelnej Grażynie Margas
z powodu śmierci MAMY
składają pielęgniarki i położne SP ZOZ MSWiA w Koszalinie



*„ Odeszłaś cicho, bez słów pożegnania
Tak jakbyś nie chciała swym odejściem smucić....
Tak jakbyś wierzyła w godzinie rozstania ,
Ze masz niebawem z dobra wieścią wrócić.”
Ks. Jan Twardowski*

Z głębokim smutkiem i żalem przyjęliśmy wiadomość o śmierci
Naszej koleżanki pielęgniarki
Małgorzaty Sokolińskiej

Łączymy się w smutku i żalu z rodziną.
Koleżanki i koledzy z Sanatorium Arka-Mega w Kołobrzegu



NASZ NOWA STRONA INTERNETOWA



Wybory i wyniki wyborów



Wybory i wyniki wyborów

SZUKAJ...







**WITAMY NA STRONIE
OKRĘGOWEJ IZBY
PIELĘGNIAREK I POŁOŻNYCH
W KOSZALINIE**



WITAMY

AKTUALNOŚCI

BIULETYN

DRUKI DO POBRANIA

OFERTY PRACY

GALERIA

KONTAKT



SAMORZĄD



WYKONYWANIE ZAWODU
PIELĘGNIAREK I POŁOŻNYCH



PRAWO



KSZTAŁCENIE PODYPLOMOWE
PIELĘGNIAREK I POŁOŻNYCH



OŚRODEK INFORMACYJNO-
EDUKACYJNY



SPRAWY FINANSOWE



SOLIDARNI Z UKRAINĄ



PRZYDATNE
LINKI



RODO



NFZ
Narodowy Fundusz Zdrowia



bip

WAŻNE INFORMACJE

XXXVI Okręgowy Zjazd Pielęgniarek i Położnych w Koszalinie
1 marca 2023
XXXVI Okręgowy Zjazd Pielęgniarek i Położnych w Koszalinie odbędzie się w dniu 18 marca 2023 roku (sobota) Zjazd odbędzie się w Royal Park Hotel & SPA w Mielnie ul. Wakacyjna 6. Obrady Zjazdu rozpoczną się o godz. 10.00 (rejestracja Delegatów od godz. 9.30). ...
[CZYTAJ WIĘCEJ](#)

Raport na temat opieki koordynowanej w POZ.
2 lutego 2023
Link do raportu: blog.osoz.pl/opieka_koordynowana Raport Informacja ...
[CZYTAJ WIĘCEJ](#)

Wykaz BEZPŁATNYCH kursów specjalistycznych realizowanych w ramach projektu Wsparcie kształcenia podyplomowego pielęgniarek i położnych w ramach Programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój na lata 2014 – 2020 (PO WER 2014-2020) współfinansowanego z Europejskiego Funduszu Społecznego
30 stycznia 2023
Wykaz bezpłatnych kursów specjalistycznych realizowanych w ramach projektu Wsparcie kształcenia podyplomowego pielęgniarek i położnych w ramach Programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój na lata 2014 – 2020 (PO WER 2014-2020) współfinansowanego z ...
[CZYTAJ WIĘCEJ](#)

ZUS – Koszalin: sobota z PUE
26 stycznia 2023
Od stycznia każdy przedsiębiorca musi mieć profil na Platformie Usług Elektronicznych (PUE) ZUS. Dlatego w sobotę 28 stycznia zapraszamy płatników składek do ZUS w Koszalinie, przy ul. Falata 30. W godz. 9:00 – 14:00 płatnicy składek, którzy jeszcze nie ...
[CZYTAJ WIĘCEJ](#)



BEZPŁATNE SZKOLENIA
Przyjmujemy zapisy na bezpłatne kursy specjalistyczne realizowane w ramach projektu Wsparcie kształcenia podyplomowego pielęgniarek i położnych w ramach Programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój na lata 2014 – 2020 (PO WER 2014-2020) współfinansowanego z Europejskiego Funduszu Społecznego
[KLIKNIJ](#)



OIPIP
KOSZALIN



OIPIP
KOSZALIN



Wiedza Edukacja Rozwój



ORMA USŁUG ELEKTRONICZNYCH
ID UBEZPIECZC SPOŁECZNOŚĆ



Fundusze Europejskie
Wiedza Edukacja Rozwój



BIBLIOTEKA



POŻEGNANIA



KORONAWIRUS
INFORMACJE



KARTY
REKREACYJNE



**NACZELNA IZBA
PIELĘGNIAREK I POŁOŻNYCH**



**Pakiet ubezpieczeń
dla pielęgniarek i położnych**

[Sprawdź ofertę](#)



**Okręgowa Izba
Pielęgniarek
i Położnych
w Koszalinie**
tel. 94 34 25 993

Adres:
ul. Zwycięstwa 190
75-611 Koszalin
www.oipip-koszalin.org
izba@oipip-koszalin.org

Biurowisko Okręgowej Izby Pielęgniarek i Położnych czynne:
codziennie 7.30-15.30
poniedziałek, wtorek 7.30-17.00

Created by Algol AB 2022

WWW.OIPIP-KOSZALIN.ORG

ZAWSZE NA BIEŻĄCO O NASZYCH SPRAWACH.



BEZPŁATNE kursy specjalistyczne finansowane ze środków unijnych



Fundusze
Europejskie



Rzeczpospolita
Polska

Unia Europejska
Europejskie Fundusze
Strukturalne i Inwestycyjne



Prowadzimy zapisy na następujące kursy:

Opieka nad pacjentem z chorobami zakaźnymi szczególnie niebezpiecznymi i wysoce zakaźnymi dla pielęgniarek.

08.09.2023 r. - 06.10.2023 r.

Edukator w chorobach układu krążenia dla pielęgniarek.

08.09.2023 r. - 13.10.2023 r.

Wykonanie i interpretacja zapisu elektrokardiograficznego u dorosłych dla pielęgniarek i położnych.

28.09.2023 r. - 06.11.2023 r.

Opieka nad pacjentem z chorobami układu oddechowego dla pielęgniarek.

29.09.2023 r. - 09.11.2023 r.

Resuscytacja krążeniowo - oddechowa dla pielęgniarek i położnych.

14.10.2023 r. - 21.12.2023 r.

Opieka nad pacjentem wymagającym wysokoprzepływowej terapii tlenem dla pielęgniarek.

17.11.2023 r. - 20.12.2023 r.

SZCZEGÓŁY NA WWW.OIPIP-KOSZALIN.ORG